

### JAHRESPROGRAMM 2021 ARTENSCHUTZ UND BIODIVERSITÄT

Schutzgemeinschaft Deutscher Wald Köln e.V. und Freundeskreises Haus des Waldes Köln e.V.



Die Schutzgemeinschaft Deutscher Wald Köln e.V. und der Freundeskreis Haus des Waldes e.V. haben für 2021 wieder ein abwechslungsreiches Jahresprogramm zusammengestellt. Wir würden uns freuen, wenn hierdurch viele Naturliebhaber\*innen angesprochen werden. Im Rahmen des diesjährigen Programms möchten wir, neben den bewährten Angeboten, die Themen **Artenschutz und Biodiversität** in den Vordergrund stellen. Diese beiden Begriffe stehen auch in Bezug zur aktuellen Situation des deutschen Waldes für die zukünftige Ausrichtung der Waldwirtschaft. Denn nur wenn unsere Wälder artenreicher und vielfältiger werden, kann der Wald seine Ökosystemleistungen in Zukunft für die Großstadt Köln und für die Bürger\*innen erbringen.

Auch in diesem Jahr unterstützen uns wieder externe Wald- und Umweltpädagogen\*innen. Wir bedanken uns bei den Referenten\*innen für ihre tatkräftige und kompetente Unterstützung.

Wir würden uns freuen, wenn Ihnen unser abwechslungsreiches Programm gefällt und freuen uns auf Ihre Teilnahme.

## SDW/HDW Jahresprogramm 2021

### Ständige Veranstaltungsangebote

#### Kindergeburtstage in Gut Leidenhausen

[www.sdw-nrw-koeln.de/aktuelles/kindergeburtstage/](http://www.sdw-nrw-koeln.de/aktuelles/kindergeburtstage/)

Gemeinsam mit Ihrem Kind und seinen Freunden\*innen feiern wir einen unvergesslichen Geburtstag in der Natur. Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 6 - 10 Jahren. Die Kinder haben die Gelegenheit, die Natur in und um das Gut Leidenhausen in spielerischer Atmosphäre mit allen fünf Sinnen zu erleben und zu begreifen.

**Termine:** Nach Voranmeldung von Montag bis Samstag das ganze Jahr über.

Bitte wetterfeste, sportliche Kleidung und festes Schuhwerk anziehen

**Gebühr:** 120 Euro für maximal 12 Kinder und einer erwachsenen Begleitperson inklusive Materialkosten. Zur Vermeidung von Müll stellt die Waldschule Köln Teller, Besteck und Trinkbecher für das Geburtstagsessen zur Verfügung.

**Anmeldung:** SDW/HDW Geschäftsstelle, [kindergeburtstage@waldschule-koeln.de](mailto:kindergeburtstage@waldschule-koeln.de),

Tel.: 02203/39987

**Leitung:** Schutzgemeinschaft Deutscher Wald Köln e.V., Frau Steffanie Bork, Frau Felicitas Stangenberg, Frau Jennifer Wolf.

#### Greifvogelschutzstation Köln

[www.sdw-nrw-koeln.de/greifvogelstation/greifvogelschutzstation-koeln/](http://www.sdw-nrw-koeln.de/greifvogelstation/greifvogelschutzstation-koeln/)

Auffangstation für kranke, verletzte oder elternlose Greifvögel und Eulen und aus Gründen des Artenschutzes beschlagnahmte Tiere sowie Unterbringung von Dauerpflegefällen in einer Pflegestation.

Öffnung an Sonn- und Feiertagen

01. April - 31. Oktober 10:00 – 18:00 Uhr

01. November - 31. März 12:00 – 16:00 Uhr

Der Eintritt ist frei.

Führungen für Gruppen oder Schulklassen

**Kosten:** 30,00 €, bei Gruppen bis 15 Personen (weitere Personen je 2,00 €, bis max. 25 Personen)

**Dauer:** je nach Alter und Zusammensetzung der Gruppe 45 bis 90 Minuten.

Terminabsprachen über SDW/HDW Geschäftsstelle [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Tel.: 02203/39987.



#### Waldschule Köln

[www.sdw-nrw-koeln.de/waldschule/waldschule-unterpunkt/](http://www.sdw-nrw-koeln.de/waldschule/waldschule-unterpunkt/)

Die Kölner Waldschule bietet Schülerinnen und Schülern und Kindergartenkindern aus der Großstadt Köln Möglichkeiten für ein aktives Walderleben. Neben der Vermittlung von Artenkenntnissen, dem Verständnis für ökologische Zusammenhänge, der Bedeutung unserer Wälder für das Klima und der nachhaltigen Nutzung von Wäldern, stehen vor allem Sinneswahrnehmungen und Erlebniswerte im Vordergrund des Unterrichts.





Lehrerinnen und Lehrer können das Unterrichtsangebot der Waldschule an einem oder mehreren Tagen an Vor- oder Nachmittagen sowohl auf Gut Leidenausen als auch in anderen Kölner Waldgebieten wahrnehmen.

**Anmeldung:** Ansprechpartnerinnen und Lehrerinnen der Waldschule: Frau Christina Kirsch, Frau Steffanie Bork, Frau Anna Katharina Coker, Tel: 02203/1023376, [waldschule-koeln@sdw-nrw-koeln.de](mailto:waldschule-koeln@sdw-nrw-koeln.de), [rucksack@waldschule-koeln.de](mailto:rucksack@waldschule-koeln.de)

## Obst-Arboretum

[www.sdw-nrw-koeln.de/obstmuseum/obstmuseum-unterpunkt/](http://www.sdw-nrw-koeln.de/obstmuseum/obstmuseum-unterpunkt/)  
Sammlung alter ehemals im Rheinland angebauter Obst- und Wildobstsorten auf einer circa 5.000 Quadratmeter großen Streuobstwiese. Seit 2018 gibt es einen Wildbienenlehrpfad auf der Obstwiese.

Ganzjährig zugänglich.

Veranstaltungen rund um das Thema Streuobstwiese:

*Mähen mit der Handsense* – Herr Stefan Markel

*Obstschnittseminar* – Frau Dagmar Hauke

*Obst-Veredelungsseminar* – Herr Stefan Zuber

*Apfel-Ausstellung* – Frau Carina Pfeffer

*Rat und Tat rund um die Obstbaumpflanzung* – Frau Carina Pfeffer

Termine siehe SDW/HDW Jahresprogramm 2021



## Naturmuseum „Haus des Waldes“

[www.sdw-nrw-koeln.de/waldmuseum/wald-in-koeln/](http://www.sdw-nrw-koeln.de/waldmuseum/wald-in-koeln/)

Dauerausstellung über die Geschichte des Waldes im Kölner Raum und seinen Wert als Ökosystem.

**Öffnungszeiten:** Sonn- und Feiertage, 01. Februar - 30. November 10:00 – 17:00 Uhr.

Nach bestätigter Voranmeldung auch an allen anderen Tagen des Jahres.

Sonderausstellungen und Veranstaltungen im Haus des Waldes siehe SDW/HDW Jahresprogramm 2021

**Hinweis:** In den Räumen Haus des Waldes und Waldschule Köln stehen umfangreiche Umbauarbeiten an. Der Beginn der Arbeiten ist für die zweite Jahreshälfte 2021 geplant. Aus diesem Grund kann es zur Schließung der Ausstellung und zu Verlagerung von Veranstaltungen in andere Räumlichkeiten kommen.

## SDW/HDW Mitteilungen

Zur Information unserer Mitglieder und aller Interessierten versenden beide Vereine in lockerer Folge die SDW/HDW Mitteilungen. In den Mitteilungen werden Termine angekündigt und über besondere Ereignisse beider Vereine berichtet. Die SDW/HDW Mitteilungen können auf Wunsch auch von Nicht-Mitgliedern bezogen werden. Bitte senden sie uns eine E-Mail an [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de).

## SDW/HDW Ehrenamtler\*innen

[www.sdw-nrw-koeln.de/mitwirkung/ehrenamtliche/](http://www.sdw-nrw-koeln.de/mitwirkung/ehrenamtliche/)

SDW wie auch HDW sind auf die Unterstützung von Ehrenamtler\*innen angewiesen. Um sich auszutauschen, Dinge zu besprechen und sich untereinander kennen zu lernen finden

regelmäßig gemeinsame Treffen in den Räumen des Hauses des Waldes statt.  
Folgende Termine sind für das Jahr 2021 jeweils um 18:00 Uhr vorgesehen:  
Montag, den 01.02.2021; Dienstag, den 02.03.2021; Mittwoch, den 21.04.2021; Donnerstag,  
den 17.06.2021; Montag, den 06.09.2021; Dienstag, den 02.11.2021; Mittwoch, den  
01.12.2021

Jeden ersten Samstag im Monat treffen sich die Ehrenamtler\*innen um 9:30 Uhr zum gemeinsamen Arbeitseinsatz in Gut Leidenhausen.

## Erweiterte Veranstaltungsangebote

### Shinrin Yoku - Waldbaden – Die Heilkraft des Waldes nutzen.

Ein Waldbad aktiviert den Parasympathikus und reduziert die Stresshormone Cortisol und Adrenalin. Depressive Stimmungen, Stress und Erschöpfung können so gelindert werden. Positive Gefühle werden gestärkt und somit hat Waldbaden unter anderem einen bestärkenden Effekt auf das Selbstwertgefühl. Inzwischen ist nachgewiesen, dass Waldbaden nicht nur die Psyche, sondern auch aktiv die körperliche Gesundheit positiv beeinflusst. Beispielsweise werden das Immun- und das Herz-Kreislauf-System gefördert.

Hermann Schmidt von Waldbaden-NRW.de, der staatlich zertifizierte Waldpädagoge und Gesundheitswanderführer, Referent für Waldbaden und Gastdozent für Waldbaden an der deutschen Sporthochschule Köln, freut sich ab diesem Jahr seine Angebote rund um das Thema: „Wald (Natur) in Prävention und Therapie“, auf dem Gut Leidenhausen anbieten zu können. Angefangen von Waldbaden-Führungen für Jedermann bis hin zu Fortbildungen für Pädagogen, Trainer und Therapeuten, wird hier ein breites Angebot entstehen.

Hermann Schmidt; [www.waldbaden-nrw.de](http://www.waldbaden-nrw.de)



### Der Waldwanderer

Wald- & Erlebnispädagogik sowie Natur- & Umweltbildung, in Köln und Umgebung. Als staatlich zertifizierter Waldpädagoge / Tierarzt a.D./ Jäger / Falkner /Imker und angehender BNE-Pädagoge habe ich es mir zur Aufgabe gemacht, fachlich gute Wald- & Wildnis-/ Naturpädagogik anzubieten, entsprechend dem Bildungsauftrag wie ihn auch unsere Nationalparks in Ihren Programmen anbieten. Kinder, Jugendliche und Erwachsene wieder an die Natur und „Wildnis“ heranzuführen, der Naturentfremdung durch moderne Natur- und Umweltpädagogik entgegenzuwirken, ohne romantisch verklärte Vorstellungen vergangener Zeiten oder antiquierten Welt- & Wertevorstellungen. Fachwissen ist hier gefragt und die Fähigkeit Wissen und Handlungsstrategien spannend und zeitgemäß zu vermitteln. Ganz im Sinne der BNE (Bildung für nachhaltige Entwicklung). „Draußen“ zu sein zu dürfen und Menschen, jung wie alt die Faszination Natur- & Umwelt näherzubringen, gemäß meinem Motto „rausgehen – entdecken – lernen“ ist für mich zur Herzenssache geworden. Und ich lade sie herzlich ein mich hierbei zu begleiten.  
Natur & Wildniscoach André Knopf; [www.der-waldwanderer.de](http://www.der-waldwanderer.de)



## Natur-Wolf

Natur-Wolf, das bin ich: Jennifer Wolf (Jg. 1983). Waldführerin, Natur-Coach und gelernte Industriekauffrau. Ich freue mich, mit dem komplexen Lebensraum Wald einen so wundervollen Coaching-Partner an meiner Seite zu haben. Wusstest Du, dass der Wald bei einem Coaching Dein eigenes Verhalten spiegeln und Dir tiefe Einblicke in dein Inneres ermöglichen kann? – Magst Du mit mir in die Atmosphäre des Waldes eintauchen? Dich dabei selbst spüren, Deine Gefühle und Wünsche entdecken, Deine Ressourcen und Möglichkeiten entfalten? Dann melde Dich bei mir!



Anmeldungen und weitere Informationen unter: [www.natur-wolf.de](http://www.natur-wolf.de) oder 02235 / 4777755 (auch per WhatsApp möglich)

## Wald und Familie:

Die Veranstaltungen Wald und Gesundheit sowie Wald als Lern- und Erziehungsort sind für Familien (und Einzelpersonen) ausgelegt. Sie werden von Diplom-Forstingenieurin (Univ.) Karin Schneider durchgeführt. Sie ist berufstätige Mutter von zwei Kindern und zertifizierte Waldpädagogin. Karin Schneider, zertifizierte Waldpädagogin, Email: [k-schneider@h-schneider.de](mailto:k-schneider@h-schneider.de)



## Wildnis-Erfahrungen

Gerda Moritz ist zertifizierte Wildnis- und Naturerlebnis-Pädagogin. Auf Gut Leidenhausen bietet sie freiberuflich u.a. achtsame Waldspaziergänge an und freut sich auch in diesem Jahr Teilnehmer dabei zu begleiten, den Wald auf eine neue Weise zu entdecken. Bei ihren Veranstaltungen stehen Sinneserfahrungen und die intuitive Verbindung zur Natur im Vordergrund. Schwerpunkte sind Sinneswahrnehmung, Entspannung und Wildnisfertigkeiten. Bei Kursen mit Kindern arbeitet sie nach den Grundsätzen der Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE), mit dem Ziel zukunftsfähiges Handeln zu bestärken sowie spielerisch Selbstkompetenz, Sachkompetenz und Sozialkompetenz zu fördern. Die gebürtige Kölnerin geht in ihrer Freizeit gerne Fernwanderwege und sammelte weitere Naturerfahrung bei Naturschutzprojekten in Neuseeland.

Anmeldung und Rückfragen unter: [moritz.gerda@gmail.com](mailto:moritz.gerda@gmail.com) oder 01590-6055237

## Naturentdecker

Frau Nicole Werner-Hufsky

Naturentdecker, das bin ich: Nicole Werner-Hufsky, Naturpädagogin. Meine Leidenschaft mit anderen Menschen die Natur zu entdecken, habe ich während meines freiwilligen ökologischen Jahres entdeckt. Anschließend habe ich Umweltwissenschaften studiert. Ich möchte Begeisterung wecken und weitergeben, möchte an die Natur heran und in sie hinein führen, möchte Begegnungen ermöglichen, Freude und Spaß vermitteln, Wissensdurst stillen und Respekt im Umgang mit Pflanzen und Tieren erreichen, mich über das erste Grün im Frühling oder die bunten Farben des Herbstes freuen.

Naturentdecker.Köln; Nicole Werner-Hufsky; [mail@naturentdecker.koeln](mailto:mail@naturentdecker.koeln)  
[www.naturentdecker.koeln](http://www.naturentdecker.koeln)



## Sie erreichen Gut Leidenhausen

<https://www.gut-leidenhausen.de/kontakt/anfahrt/>

- RVK Bus Linie 423 Bensberg/Flughafen Köln/Bonn, Haltestelle Köln: Gut Leidenhausen ab Stadtbahnhaltestelle Königsforst Linie 9 [Fahrplan RVK Bus 423](#)
- mit den Linienbussen Linie 151 und 152, Haltestelle Eil, Heumarer Straße, Fußweg etwa 20 Minuten,
- mit der Straßenbahn Linie 9, Endhaltestelle Königsforst, Fußweg etwa 45 Minuten,
- Anruf-Sammel-Taxi (AST Verkehr) – telefonische Bestellung (0221) 547-1850. 30 Minuten vor Fahrtantritt von den KVB-Haltestellen Porz Markt, Bahnhof Porz und Königsforst
- mit dem Auto über die Autobahn A 3 (Köln-Frankfurt/M.), Ausfahrt Köln-Königsforst, Fahrtrichtung Köln-Porz.

Fußgänger und Autofahrer folgen bitte der Beschilderung in Richtung „Erholungsgebiet Gut Leidenhausen“ / „Haus des Waldes“.

Da es auf Gut Leidenhausen keine Parkmöglichkeiten gibt, bitten wir Sie nachdrücklich, die Parkplätze am Hirschgraben oder am Grengeler Mauspfad/ Ecke Hirschgraben zu benutzen.

### Hinweis

Die Teilnahme an den Führungen und Veranstaltungen finden auf eigene Gefahr der Teilnehmer\*innen statt. Für eventuelle Personenschäden (z.B. in Folge von Unfällen), für Erkrankungen (z.B. in Folge von Zeckenstichen) sowie für den Verlust oder die Beschädigung von Sachen kann vom Veranstalter oder vom Referenten keine Haftung übernommen werden. Die Veranstaltung muss aus sicherheitsrelevanten Bedenken (Sturm etc.) ggf. abgesagt werden.

Im Rahmen der von SDW und HDW durchgeführten Veranstaltungen können zur Berichterstattung Foto- und Filmaufnahmen gemacht werden. Die Veranstaltungsteilnehmer\*innen erklären mit ihrer Teilnahme ihre Einwilligung, dass diese Aufnahmen im Rahmen der Berichterstattung über dieses Ereignis in den SDW/HDW Mitteilungen und auf der Homepage der Vereine verwendet werden können. Die Teilnehmer\*innen werden darauf hingewiesen, dass sie ihre Einwilligung jederzeit widerrufen können.

### Datenschutzerklärung

der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald Köln e.V. und des Freundeskreises Haus des Waldes Köln e.V. nach Artikel 13, 14 und 21 der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung (nachfolgend DSGVO genannt) und §§ 32, 33 Bundesdatenschutzgesetz (nachfolgend BDSG genannt) (vgl. auch <https://www.sdw-nrw-koeln.de/datenschutz/>) Wir nehmen unsere Aufgabe, die Vertraulichkeit Ihrer Daten im Rahmen der geltenden Bestimmungen zum Datenschutzrecht sicherzustellen, sehr ernst. Wir behandeln Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften sowie dieser Datenschutzerklärung.

# Veranstaltungen

### Hinweis

Alle aufgeführten Veranstaltungen finden unter Berücksichtigung der aktuellen Vorgaben der jeweils gültigen Corona-Schutzverordnung statt. Grundsätzlich bedarf es einer Anmeldung zu den einzelnen Veranstaltungen unter [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de), Tel.: 02203/39987, oder unter der jeweils angegebenen Kontaktadresse. Da der Verlauf der Corona-Pandemie bei Erstellung des Programms noch nicht absehbar war, kann es zu Änderungen oder zum Ausfall von Terminen kommen. Die aktuellen Angaben finden Sie unter [www.sdw-nrw-koeln.de](http://www.sdw-nrw-koeln.de)

### JANUAR

#### **Sonntag 3. Januar, 11:00-12:00 Uhr - „Wo Frau Holle wohnt“ Kräutertour für Familien**

Wir erforschen den Holunder mit allen Sinnen und hören Geschichten, Mythen und Märchen über diesen wundervollen Baum aus alten Zeiten. Wer weiß, vielleicht finden wir einen Schatz!

Referent\*in: Ruth Dreesbach/Zertifizierte Kräuterpädagogin

Altersgruppe: Grundschulkinder mit Eltern, Maximalteilnehmerzahl: 10 Personen

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer: 02203/39987 oder per Mail [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Teilnehmerbeitrag: kostenlos

Veranstalter: SDW, UBZ

Ort/Treffpunkt: Haus des Waldes, Gut Leidenhausen, Rastplatz

Mobilitätseinschränkung: nein

Hund: ja

## **Montag 11. Januar, Tag des Apfels**

Der 11. Januar eines jeden Jahres ist der Tag des Apfels. Im Jahre 2010 haben deutsche Apfel-Erzeugerorganisationen den Tag ins Leben gerufen. Ziel der Kampagne ist es, auf die Qualität und Vielfalt der einheimischen bzw. jeweils regionalen Apfelsorten aufmerksam zu machen und das Wissen um ihre Anwendungsbereiche zu vergrößern.

Streuobstsorte des Jahres 2021 (LOGL): Hofheimer Glanzrenette

## **Sonntag 17. Januar, 15:00 Uhr - SDW/HDW Neujahrstreffen**

Ehrenamtler\*innen, Mitarbeiter\*innen, Teilnehmer\*innen SDW/HDW Studienreise

Treffpunkt: Haus des Waldes

## **Freitag 22. Januar, 15:00-18:00 Uhr - Malkurs-Malen auf Holzscheiten**

Bei diesem besonderen Malkurs malen die Teilnehmer\*innen mit Acrylfarben auf Holz. Bei schönem Wetter in der Natur, bei schlechtem Wetter im Haus des Waldes. Mitzubringen sind ein leeres Marmeladenglas für die Pinsel und ein alter Lappen. Farben und Holz werden gestellt.

Referent\*in: Wolfgang Schieffer (Waldmaler)

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer: 02203/39987 oder per Mail unter Nennung des Termins an [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Teilnehmerbeitrag: 10 €/Person. Bitte überweisen Sie den Betrag nach der Anmeldebestätigung.

Veranstalter: HDW

Ort/Treffpunkt: Haus des Waldes, Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: geeignet

Hund: nein

## **Freitag 22. Januar, 10:00-13:00 Uhr - Wald-Workshop**

Wusstest Du, dass der Wald bei einem Coaching Dein eigenes Verhalten spiegeln und Dir tiefe Einblicke in dein Inneres ermöglichen kann? Du denkst über eine Veränderung nach oder befindest Dich bereits in der Wandlung? Dann bist Du bei diesem Workshop genau richtig. Du lernst, wie Du mit Widerständen umgehen und auf sie eingehen kannst. Dadurch bist Du in der Lage, eine neue Basis für Dich zu schaffen und persönlich zu wachsen. Magst Du mit mir in die Atmosphäre des Waldes eintauchen?

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. (Ausgenommen: Die Referentin hat sicherheitsrelevante Bedenken.) Um festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung wird gebeten.

Bitte nehmen Sie sich etwas zu trinken mit. Teilnahmevoraussetzung: Trittsicherheit, da wir uns überwiegend abseits der Wege befinden werden.

Dauer ca. 2,5-3 Stunden; Wegstrecke max. 4 km

Referent\*in: Jennifer Wolf / Waldführerin; Natur-Coach

Altersgruppe: Erwachsene, Teilnehmeranzahl: 3-10 Personen (Einzel-Coaching: auf Anfrage)

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer 02235 / 4777755 oder per E-mail an [info@natur-wolf.de](mailto:info@natur-wolf.de).

Teilnehmerbeitrag: 48 €/Person.

Veranstalter: Natur-Wolf

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, an der Linde

Mobilitätseinschränkung: nein

Hund: ja

## **Sonntag 24. Januar, 37. Winterlaufserie des LSV Porz / Köln**

Startzeiten

10:20 Uhr 5 Km Nordic / Walking

10:35 Uhr 1 Km Schüler/innen

11:00 Uhr 5 Km Schüler/innen

12:00 Uhr 10 Km

Wegen Corona-Hygienekonzepte kann es zu geänderten Startzeiten kommen.

Alle erfolgreichen Serienteilnehmer/innen erhalten gegen Abgabe der Serien-Startnummer eine Erinnerungsgabe: Pokal oder Handtuch. Alle Serienteilnehmer/innen über 1 km erhalten beim 1. Winterlauf zusätzlich eine Erinnerungs- Medaille. Wir freuen uns über viele Teilnehmer/innen.

Altersgruppe: siehe oben

Anmeldung: [www.time-and-voelce.com](http://www.time-and-voelce.com)

Veranstalter: LSV Porz, Haus des Waldes

Ort/Treffpunkt: Start und Ziel ist der Hof von Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: nein

## **Sonntag 31. Januar, 11:00-13:00 Uhr - Achtsamer Waldspaziergang**

Auf diesem Spaziergang erleben wir den Wald mit allen Sinnen durch das Jahr hindurch und nutzen die gesundheitsfördernden Aspekte des Waldes, um Körper und Geist zu stärken. Unter Anleitung werden verschiedene Übungen angeboten, die zur Entspannung, Lockerung und Regeneration beitragen. Wir konzentrieren uns ganz auf uns und unsere Verbindung zur Natur. Alle Übungen sollen Anreize geben, diese auch eigenständig zur regelmäßigen Entspannung durchzuführen.

Das Angebot wird variabel je nach Jahreszeit, Wetter und Erfahrung der Teilnehmer gestaltet. Einsteiger ohne Vorerfahrung sind willkommen. Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen. Die Veranstaltung findet auch bei Regen statt. Bei Sturm kann die Veranstaltung auch kurzfristig abgesagt werden.

Referent\*in: Gerda Moritz, zertifizierte Wildnis- und Naturerlebnis-Pädagogin

Altersgruppe: Erwachsene

Anmeldung: Gerda Moritz Tel. 01590-6055237, [moritz.gerda@gmail.com](mailto:moritz.gerda@gmail.com), ab einer Gruppe von 8 Personen können auch gesonderte Termine vereinbart werden.

Teilnehmerbeitrag: 15 €/Person

Veranstalter: SDW, Gerda Moritz

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Waldschule

Mobilitätseinschränkung: nein

Hund: ja

FEBRUAR

## **Freitag 5. Februar, 16:00 Uhr - Kurs Stressmanagement – Waldbaden zum Stressabbau. Original Shinrin - Yoku**

Wald tut gut! Bereits ein ausgiebiges eintauchen in den Wald zeigt nachhaltige Wirkung. Erfahren und erleben Sie, wie der Wald unmittelbar auf Sie wirkt. Wir führen Sie in eine echte Auszeit vom

Alltag, die innere Ruhe bringt und Ihnen hilft, neue Energie zu sammeln. Starten sie entspannt in das Wochenende. Dieser Kurs richtet sich gezielt an Menschen, die beruflich stark eingebunden und durch Stress belastet sind.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. (Ausgenommen der Veranstalter hat sicherheitsrelevante Bedenken) Um festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung wird gebeten.

Bitte extra warme Kleidung mitbringen! Empfohlenes weiteres Material: eigene Sitzunterlage und eine Flasche Wasser. Teilnahmevoraussetzung: Da wir uns überwiegend abseits der Wege befinden, sollten Sie in der Lage sein, sich sicher im freien Gelände bewegen zu können. Dauer ca. 2,5 - 3 Std., Wegstrecke max. 4 km

Referent\*in: Hermann Schmidt, zertifizierter Waldpädagoge

Altersgruppe: Erwachsene

Anmeldung: Hermann Schmidt, Anmeldung 7 Tage vor Beginn erforderlich unter: [www.waldbaden-nrw.de/Termine](http://www.waldbaden-nrw.de/Termine)

Teilnehmerbeitrag: 25 €/Person. Mind. Teilnehmer: 10 Personen, max. Teilnehmer 18 Personen

Veranstalter: SDW, Hermann Schmidt

Ort/Treffpunkt: Waldschule, Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: nein

Hund: nein

## **Sonntag 7. Februar, 37. Winterlaufserie des LSV Porz / Köln**

Startzeiten

10:20 Uhr 5 Km Nordic / Walking

10:35 Uhr 1 Km Schüler/innen

11:00 Uhr 5 Km Schüler/innen

11:25 Uhr 10 Km

12:20 Uhr 15 Km

Wegen Corona-Hygienekonzepte kann es zu geänderten Startzeiten kommen.

Alle erfolgreichen Serienteilnehmer/innen erhalten gegen Abgabe der Serien-Startnummer eine Erinnerungsgabe: Pokal oder Handtuch. Alle Serienteilnehmer/innen über 1 km erhalten beim 1. Winterlauf zusätzlich eine Erinnerungs-Medaille. Wir freuen uns über viele Teilnehmer/innen.

Altersgruppe: siehe oben

Anmeldung: [www.time-and-voice.com](http://www.time-and-voice.com)

Veranstalter: LSV Porz, Haus des Waldes

Ort/Treffpunkt: Start und Ziel ist der Hof von Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: nein

## **Freitag 19. Februar, 15:00-18:00 Uhr - Malkurs-Malen auf Holzscheiten**

Bei diesem besonderen Malkurs malen die Teilnehmer\*innen mit Acrylfarben auf Holz. Bei schönem Wetter in der Natur, bei schlechtem Wetter im Haus des Waldes. Mitzubringen sind ein leeres Marmeladenglas für die Pinsel und ein alter Lappen. Farben und Holz werden gestellt.

Referent\*in: Wolfgang Schieffer (Waldmaler)

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer: 02203/39987 oder per Mail unter Nennung des Termins an [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Teilnehmerbeitrag: 10 €/Person. Bitte überweisen Sie den Betrag nach der Anmeldebestätigung.

Veranstalter: HDW

Ort/Treffpunkt: Haus des Waldes, Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: geeignet

Hund: nein

## **Samstag 20. Februar, 10:00-14:00 Uhr - Obstschnittseminar, Schwerpunkt Baumobst**

Obstgehölze brauchen zum Erhalt der Fruchtbarkeit und der Gesundheit einen regelmäßigen Schnitt. In diesem Seminar werden Ihnen die Grundregeln des Schnitts, des richtigen Zeitpunkts und die Besonderheiten sowie das dafür benötigte Werkzeug erklärt und verbildlicht.

Referent\*in: Frau Gärtnermeisterin Dagmar Hauke, Obstbaumeisterin der Alexianer-Klostergärtnerei, Köln-Porz

Altersgruppe: Erwachsene

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter Telefon 02203/39987 oder per Mail unter Nennung des Termins an [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de) Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen beschränkt. Bitte bringen Sie ihr Schnittwerkzeug (Rosenschere, Baumsäge) mit.

Teilnehmerbeitrag: 20 €/Person, Bitte überweisen Sie den Betrag nach der Anmeldebestätigung.

Veranstalter: SDW/HDW

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Haus des Waldes – Obst-Arboretum

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: nein

## **Samstag 20. Februar, 10:00-13:00 Uhr - Wald-Workshop**

Wusstest Du, dass der Wald bei einem Coaching Dein eigenes Verhalten spiegeln und Dir tiefe Einblicke in dein Inneres ermöglichen kann? – Du denkst über eine Veränderung nach oder befindest Dich bereits in der Wandlung? Dann bist Du bei diesem Workshop genau richtig. Du lernst, wie Du mit Widerständen umgehen und auf sie eingehen kannst. Dadurch bist Du in der Lage eine neue Basis für Dich zu schaffen und persönlich zu wachsen. Magst Du mit mir in die Atmosphäre des Waldes eintauchen?

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. (Ausgenommen: Die Referentin hat sicherheitsrelevante Bedenken.) Um festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung wird gebeten. Bitte nehmen Sie sich etwas zu trinken mit. Teilnahmevoraussetzung: Trittsicherheit, da wir uns überwiegend abseits der Wege befinden. Dauer ca. 2,5 – 3 Std.; Wegstrecke max. 4 km

Referent\*in: Jennifer Wolf / Waldführerin; Natur-Coach

Altersgruppe: Erwachsene, Teilnehmeranzahl: 3-10 Personen (Einzel-Coaching: auf Anfrage)

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer 02235 / 4777755 oder per E-mail an [info@natur-wolf.de](mailto:info@natur-wolf.de).

Teilnehmerbeitrag: 48 €/Person.

Veranstalter: Natur-Wolf

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, an der Linde

Mobilitätseinschränkung: Nein

Hund: ja

## **Sonntag 21. Februar, - 37. Winterlaufserie des LSV Porz / Köln**

Startzeiten

10:20 Uhr 5 Km Nordic / Walking

10:35 Uhr 1 Km Schüler/innen

11:00 Uhr 5 Km Schüler/innen

11:25 Uhr 10 Km

12:30 Uhr 21,1 Km

Wegen Corona-Hygienekonzepte kann es zu geänderten Startzeiten kommen.

Alle erfolgreichen Serienteilnehmer/innen erhalten gegen Abgabe der Serien-Startnummer eine Erinnerungsgabe: Pokal oder Handtuch. Alle Serienteilnehmer/innen über 1 km erhalten beim 1. Winterlauf zusätzlich eine Erinnerungs- Medaille. Wir freuen uns über viele Teilnehmer/innen.

Altersgruppe: siehe oben

Anmeldung: [www.time-and-voice.com](http://www.time-and-voice.com)

Veranstalter: LSV Porz, Haus des Waldes

Ort/Treffpunkt: Start und Ziel ist der Hof von Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: nein

## **Sonntag 21. Februar, 11:00-12:00 Uhr - „Wir fangen den Scharbock“ Kräutertour für Familien**

Wisst ihr, wer der Scharbock ist? Und wisst ihr, was Skorbut ist? Habt ihr schon einmal etwas von „Himmelsgerste“ und vom „Warzenbeschwörer“ gehört? Nein? Na dann schnappt euch eure Eltern und macht euch auf den Weg zum Gut Leidenhausen. Dort werdet ihr noch viel mehr über den Scharbock erfahren. Bringt bitte je einen gelben, grünen und einen braunen Buntstift mit!

Referent\*in: Ruth Dreesbach/Zertifizierte Kräuterpädagogin

Altersgruppe: Grundschulkinder mit Eltern, Maximalteilnehmerzahl: 10 Personen

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer: 02203/39987 oder per Mail [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Teilnehmerbeitrag: kostenlos

Veranstalter: SDW, UBZ

Ort/Treffpunkt: Haus des Waldes, Gut Leidenhausen, Rastplatz

Mobilitätseinschränkung: bedingt

Hund: ja

## **Sonntag 28. Februar, 14:00 Uhr - Lesung: Es war einmal in einem Wald**

Die Autorin Sabine Lorbeki liest aus ihrem Buch „Es war einmal in einem Wald“, in dem die Geschichte dreier Katzen erzählt wird. Die drei Katzen erleben wieder ein spannendes Abenteuer im Wald. Diesmal sind sie einem Geheimnis auf der Spur.

Referent\*in: Sabine Lorbeki

Altersgruppe: Kinder und Erwachsene

Veranstalter: HDW

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Haus des Waldes

Mobilitätseinschränkung: ja

Hund: nein

## **Sonntag 28. Februar, 11:00-13:00 Uhr - Achtsamer Waldspaziergang**

Auf diesem Spaziergang erleben wir den Wald mit allen Sinnen durch das Jahr hindurch und nutzen die gesundheitsfördernden Aspekte des Waldes, um Körper und Geist zu stärken. Unter Anleitung werden verschiedene Übungen angeboten, die zur Entspannung, Lockerung und Regeneration beitragen. Wir konzentrieren uns ganz auf uns und unsere Verbindung zur Natur. Alle Übungen sollen Anreize geben, diese auch eigenständig zur regelmäßigen Entspannung durchzuführen.

Das Angebot wird variabel je nach Jahreszeit, Wetter und Erfahrung der Teilnehmer gestaltet. Einsteiger ohne Vorerfahrung sind willkommen. Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen. Die Veranstaltung findet auch bei Regen statt. Bei Sturm kann die Veranstaltung auch kurzfristig abgesagt werden.

Referent\*in: Gerda Moritz, zertifizierte Wildnis- und Naturerlebnis-Pädagogin

Altersgruppe: Erwachsene

Anmeldung: Gerda Moritz Tel. 01590-6055237, [moritz.gerda@gmail.com](mailto:moritz.gerda@gmail.com), ab einer Gruppe von 8 Personen können auch gesonderte Termine vereinbart werden.

Teilnehmerbeitrag: 15 €/Person

Veranstalter: SDW, Gerda Moritz

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Waldschule

Mobilitätseinschränkung: nein

Hund: ja

MÄRZ

## **Freitag 5. März, 18:00 Uhr - Ausstellungseröffnung**

Siehe Aushang

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder

Veranstalter: HDW

Ort/Treffpunkt: Haus des Waldes, Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: nein

## **Freitag 5. März, 16:00 Uhr - Kurs Stressmanagement – Waldbaden zum Stressabbau. Original Shinrin – Yoku**

Wald tut gut! Bereits ein ausgiebiges eintauchen in den Wald zeigt nachhaltige Wirkung. Erfahren und erleben Sie, wie der Wald unmittelbar auf Sie wirkt. Wir führen Sie in eine echte Auszeit vom Alltag, die innere Ruhe bringt und Ihnen hilft, neue Energie zu sammeln. Starten sie entspannt in das Wochenende. Dieser Kurs richtet sich gezielt an Menschen, die beruflich stark eingebunden und durch Stress belastet sind.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. (Ausgenommen der Veranstalter hat sicherheitsrelevante Bedenken) Um festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung wird gebeten.

Bitte extra warme Kleidung mitbringen! Empfohlenes weiteres Material: eigene Sitzunterlage und eine Flasche Wasser. Teilnahmevoraussetzung: Da wir uns überwiegend abseits der Wege befinden, sollten Sie in der Lage sein, sich sicher im freien Gelände bewegen zu können. Dauer ca. 2,5 – 3 Std., Wegstrecke max. 4 km

Referent\*in: Hermann Schmidt, zertifizierter Waldpädagoge

Altersgruppe: Erwachsene

Anmeldung: Hermann Schmidt, Anmeldung 7 Tage vor Beginn erforderlich unter: [www.waldbaden-nrw.de/Termine](http://www.waldbaden-nrw.de/Termine)

Teilnehmerbeitrag: 25 €/Person. Mind. Teilnehmer: 10 Personen, max. Teilnehmer 18 Personen

Veranstalter: SDW, Hermann Schmidt

Ort/Treffpunkt: Waldschule, Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: nein

Hund: nein

## **Samstag 6. März, 10:00-13:00 Uhr - Wald-Workshop**

Wusstest Du, dass der Wald bei einem Coaching Dein eigenes Verhalten spiegeln und Dir tiefe Einblicke in dein Inneres ermöglichen kann? – Du denkst über eine Veränderung nach oder befindest Dich bereits in der Wandlung? Dann bist Du bei diesem Workshop genau richtig. Du lernst, wie Du mit Widerständen umgehen und auf sie eingehen kannst. Dadurch bist Du in der Lage eine neue Basis für Dich zu schaffen und persönlich zu wachsen. Magst Du mit mir in die Atmosphäre des Waldes eintauchen?

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. (Ausgenommen: Die Referentin hat sicherheitsrelevante Bedenken.) Um festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung wird gebeten.

Bitte nehmen Sie sich etwas zu trinken mit. Teilnahmevoraussetzung: Trittsicherheit, da wir uns überwiegend abseits der Wege befinden. Dauer ca. 2,5 – 3 Std.; Wegstrecke max. 4 km

Referent\*in: Jennifer Wolf / Waldführerin; Natur-Coach

Altersgruppe: Erwachsene, Teilnehmeranzahl: 3-10 Personen (Einzel-Coaching: auf Anfrage)

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer 02235 / 4777755 oder per E-mail an [info@natur-wolf.de](mailto:info@natur-wolf.de).

Teilnehmerbeitrag: 48 €/Person.

Veranstalter: Natur-Wolf

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, an der Linde

Mobilitätseinschränkung: Nein

Hund: ja

## **Samstag 13. März, 10:00 – 14:00 Uhr - Obstbaum-Hand-Veredelungsseminar**

Obstbäume werden veredelt um die Sorten zu erhalten und die Pflanzen zu vermehren. Veredelungen werden aber auch zur Ertragssteigerung durchgeführt und bei Ziergewächsen zur Steigerung der Blühwilligkeit. Manche Pflanzen gedeihen erst durch Veredelung auf ungünstigen Bodenverhältnissen. Die unterschiedlichen Techniken des Kopulierens sowie den Einsatz und das Schleifen der erforderlichen Werkzeuge lernen Sie in unserem Seminar kennen. Bitte bringen Sie ihre Schnittwerkzeuge (Rosenschere, Okuliermesser) mit.

Referent\*in: Gärtnermeister Stefan Zuber, Alexianer-Klostergärtnerei, Köln-Porz

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter Telefon 02203/39987 oder per Mail unter Nennung des Termins an [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de) Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen beschränkt.

Teilnehmerbeitrag: 20 €/Person, Bitte überweisen Sie den Betrag nach der Anmeldebestätigung.

Veranstalter: SDW/HDW

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Haus des Waldes – Obst-Arboretum

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: nein

## **Sonntag 14. März, 14:00-15:30 Uhr - Esmeralda sucht den Frühling**

Die Waldfee Esmeralda ist noch jung und muss noch viel lernen. In diesem Jahr stehen bei ihr die Jahreszeiten auf dem Programm. Ihr könnt mit ihr gemeinsam über die Wiese und den Wald streifen und zusammen nach Frühlingsboten suchen. Gemeinsam kommt ihr dem Frühling bestimmt auf die Spur.

Referent\*in: Nicole Werner-Hufsky, Naturentdecker Köln

Altersgruppe: Geeignet für Kinder ab 5 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen

Anmeldung: Anmeldung: [mail@naturentdecker.koeln](mailto:mail@naturentdecker.koeln)

Teilnehmerbeitrag: 15 €/Kind (inkl. eines Erwachsenen) (Mindestteilnehmerzahl 5, Max 15 Personen)

Veranstalter: SDW, Nicole Werner-Hufsky

Ort/Treffpunkt: Linde im Innenhof Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung:

Hund: ja

## **Freitag 19. März, 15:00-18:00 Uhr - Malkurs-Malen auf Holzscheiten**

Bei diesem besonderen Malkurs malen die Teilnehmer\*innen mit Acrylfarben auf Holz. Bei schönem Wetter in der Natur, bei schlechtem Wetter im Haus des Waldes. Mitzubringen sind ein leeres Marmeladenglas für die Pinsel und ein alter Lappen. Farben und Holz werden gestellt.

Referent\*in: Wolfgang Schieffer (Waldmaler)

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer: 02203/39987 oder per Mail unter Nennung des Termins an [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Teilnehmerbeitrag: 10 €/Person. Bitte überweisen Sie den Betrag nach der Anmeldebestätigung.

Veranstalter: HDW

Ort/Treffpunkt: Haus des Waldes, Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: geeignet

Hund: nein

## **Samstag 20. März, 10:00 Uhr - Osterhase in Sicht**

Wir entdecken das Frühlingserwachen auf Gut Leidenhausen und erfahren die Natur mit allen Sinnen. Dauer ca. 2 Stunden, max. 20 Teilnehmer, die Veranstaltung ist kostenlos. Spende für die Waldschule Köln erwünscht. Bitte an wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk denken.

Referent\*in: Christina Kirsch, Waldschule Köln

Altersgruppe: Kinder ab 6 Jahre und Familienangehörige

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer: 02203/39987 [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Teilnehmerbeitrag: kostenfrei

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Waldschule Köln, Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: geeignet

Hund: nein

## **Sonntag 21. März - Internationaler Tag des Waldes**

Die Ernährungs- und Landwirtschaftsorganisation (FAO) der Vereinten Nationen ruft seit Anfang der 1970er Jahre zum „Tag des Waldes“ auf. Damals wurde der Aktionstag als Reaktion auf die zunehmende globale Waldvernichtung ins Leben gerufen. Heutzutage ist das Thema Waldgefährdung im Kontext des Klimawandels aktueller denn je.

Waldgebiet des Jahres 2021: Die Ivenacker Eichen (<http://www.waldgebiet-des-jahres.de>)

## **Sonntag 21. März, 10:00-14:00 Uhr - Holzhandwerken für die Fledermaus**

Welche Tiere und Pflanzen gibt es im Wald und wodurch sind sie gefährdet? Wie können wir sie schützen? An diesem Tag bauen wir Fledermauskästen mit Kindern und ihren Eltern, Großeltern und Freunden, da Fledermäuse in jungen Wäldern noch nicht genügend artgerechte „Wohnungen“ finden.

Referent\*in: Anna-Katharina Coker, Försterin in der Waldpädagogik, Waldschule Köln

Altersgruppe: Kinder ab 6 Jahre und Familienangehörige

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter [annakatharina.coker@stadt-koeln.de](mailto:annakatharina.coker@stadt-koeln.de) bis 19.03.2021

Teilnehmerbeitrag: kostenfrei

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Waldschule Köln, Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: geeignet

Hund: nein

## **Sonntag 21. März, 11:00-12:30 Uhr - „Mutter Erde lässt ihre Kinder los“ – Ausflug zu den Frühblüchern. Kräutertour für Familien**

Wir machen einen Frühlingsspaziergang rund um Gut Leidenhausen und entdecken die Frühblüher. Im Anschluss an die Führung basteln wir ein Frühlingsblumenkind.

Referent\*in: Ruth Dreesbach/Zertifizierte Kräuterpädagogin

Altersgruppe: Grundschulkinder mit Eltern, Maximalteilnehmerzahl: 10 Personen

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer: 02203/39987 oder per Mail [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Teilnehmerbeitrag: kostenlos. Bitte eine Schere mitbringen.

Veranstalter: SDW, UBZ

Ort/Treffpunkt: Haus des Waldes, Gut Leidenhausen, Rastplatz

Mobilitätseinschränkung: bedingt

Hund: ja

## **Montag 29. März, 14:30-16:30 Uhr - Spaß und Lernen im Wald**

Wie können Kinder spielerisch im Wald lernen? Wie lernen Sie den Wald zu schätzen? Was sollte die Aufsichtsperson dabei beachten? Wir finden Antworten zu diesen Fragen gemeinsam durch Ausprobieren im Wald!

Bitte Kinder nur in Begleitung von Erwachsenen. Die Veranstaltung findet draußen im Wald statt – deshalb ist wetterfeste Kleidung erforderlich. Bei Bedarf kann die Veranstaltung barrierefrei durchgeführt werden – bitte vorab Bescheid geben. Bei gefährlicher Wetterlage behalten wir uns vor, die Veranstaltung abzusagen.

Referent\*in: Karin Schneider, Diplom-Forstingenieurin Univ., zertifizierte Waldpädagogin

Altersgruppe: für Familien mit Grundschul- und Kindergartenkindern und Leute, die mit der Erziehung dieser Altersgruppe zu tun haben (Oma, Opa, Tante, Onkel, Geschwister, Erzieher\*innen)

Anmeldung: Mobil: 0176/70082715; E-Mail: k-schneider@h-schneider.de; Tel. 02225/9554969

Teilnehmerbeitrag: 5 €/Erwachsenen, und 3 €/Kind, Spenden für die Waldschule sind willkommen.

Veranstalter: SDW, K. Schneider

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Waldschule

Mobilitätseinschränkung: ja

Hund: ja

APRIL

## **Freitag 9. April, 14:30-16:30 Uhr - Gesund mit und im Wald**

Wir entdecken gemeinsam, wie der Wald zur Förderung der eigenen Gesundheit und Prävention von negativen Folgen eines stressigen Alltags genutzt werden kann.

Bitte Kinder nur in Begleitung von Erwachsenen. Die Veranstaltung findet draußen im Wald statt – deshalb ist wetterfeste Kleidung erforderlich. Bei Bedarf kann die Veranstaltung barrierefrei durchgeführt werden – bitte vorab Bescheid geben. Bei gefährlicher Wetterlage behalten wir uns vor, die Veranstaltung abzusagen.

Referent\*in: Karin Schneider, Diplom-Forstingenieurin Univ., zertifizierte Waldpädagogin

Altersgruppe: Familien mit Kindern und Einzelpersonen

Anmeldung: Mobil: 0176/70082715; E-Mail: k-schneider@h-schneider.de; Tel. 02225/9554969

Teilnehmerbeitrag: 5 €/Erwachsenen, und 3 €/Kind Spenden für die Waldschule sind willkommen.

Veranstalter: SDW, Frau K. Schneider

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Waldschule

Mobilitätseinschränkung: nein

Hund: ja

## **Freitag 9. April, 17:00 Uhr - Kurs Stressmanagement – Waldbaden zum Stressabbau. Original Shinrin – Yoku**

Wald tut gut! Bereits ein ausgiebiges eintauchen in den Wald zeigt nachhaltige Wirkung. Erfahren und erleben Sie, wie der Wald unmittelbar auf Sie wirkt. Wir führen Sie in eine echte Auszeit vom Alltag, die innere Ruhe bringt und Ihnen hilft, neue Energie zu sammeln. Starten sie entspannt in das Wochenende. Dieser Kurs richtet sich gezielt an Menschen, die beruflich stark eingebunden und durch Stress belastet sind.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. (Ausgenommen der Veranstalter hat sicherheitsrelevante Bedenken) Um festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung wird gebeten.

Bitte extra warme Kleidung mitbringen! Empfohlenes weiteres Material: eigene Sitzunterlage und eine Flasche Wasser. Teilnahmevoraussetzung: Da wir uns überwiegend abseits der Wege befinden, sollten Sie in der Lage sein, sich sicher im freien Gelände bewegen zu können. Dauer ca. 2,5 – 3 Std., Wegstrecke max. 4 km

Referent\*in: Hermann Schmidt, zertifizierter Waldpädagoge

Altersgruppe: Erwachsene

Anmeldung: Hermann Schmidt, Anmeldung 7 Tage vor Beginn erforderlich unter: [www.waldbaden-nrw.de/Termine](http://www.waldbaden-nrw.de/Termine)

Teilnehmerbeitrag: 25 €/Person. Mind. Teilnehmer: 10 Personen, max. Teilnehmer 18 Personen

Veranstalter: SDW, Hermann Schmidt

Ort/Treffpunkt: Waldschule, Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: nein

Hund: nein

### **Samstag 10. April, 8:00-12:00 Uhr - Mähen mit der Handsense, Anfängerkurs**

In den ca. vierstündigen Anfängerkursen „Mähen mit der Handsense für den Hausegebrauch“ auf Gut Leidenhausen vermittelt Ihnen ein erfahrener Sensenlehrer der [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de) den gekonnten Umgang mit Sensenbaum & -blatt sowie die Geheimnisse des Sensenschärfens.

Vorkenntnisse oder eigene Sensenausrüstung sind für die Teilnahme der im Freien stattfindenden Kurse nicht erforderlich. Benötigt werden wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe. Teilnahme auf eigenes Risiko.

Referent\*in: Stefan Markel, Sensenschule Rhein-Berg

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder ab 150cm Körpergröße

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter Tel. 0176 38370180, [info@sensenschule.de](mailto:info@sensenschule.de), [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de)

Teilnehmerbeitrag: 65 €/Person, Bitte überweisen Sie den Betrag nach der Anmeldebestätigung.

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Obstmuseum, Gut Leidenhausen, Kartäuserhäuschen

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

### **Sonntag 11. April, 11:00 Uhr - Klaviermatinée mit Polina Kulikova – „Wegbereiter I“**

Die russische Pianistin Polina Kulikova, die schon in berühmten Konzertstätten wie der Carnegie Hall und dem Bolschoi-Theater aufgetreten ist, spielt aus Anlass des kommenden 150. Geburtstags ihres Landsmannes Alexander Skrjabin. Als einer der exaltiertesten Komponisten der Musikgeschichte hat er die Wandlung von einem spätromantischen Künstler in der Tradition Chopins bis zu einem Wegbereiter der Moderne mit freien rhythmischen Strukturen und Atonalität durchgemacht. Frau Kulikova wird diese Transformation in ihrer Werkauswahl der ersten Programmhälfte abbilden, um in der zweiten Hälfte mit den 24 Präludien op. 11 zu Skrjamins romantischen Wurzeln zurückzukehren.

Referent\*in: Polina Kulikova

Altersgruppe: Erwachsene

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung [hdw-konzerte@gmx.de](mailto:hdw-konzerte@gmx.de)

Teilnehmerbeitrag: kostenfrei

Veranstalter: HDW

Ort/Treffpunkt: Haus des Waldes, Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: nein

### **Freitag 16. April, 15:00-18:00 Uhr - Malkurs-Malen auf Holzscheiten**

Bei diesem besonderen Malkurs malen die Teilnehmer\*innen mit Acrylfarben auf Holz. Bei schönem Wetter in der Natur, bei schlechtem Wetter im Haus des Waldes. Mitzubringen sind ein leeres Marmeladenglas für die Pinsel und ein alter Lappen. Farben und Holz werden gestellt.

Referent\*in: Wolfgang Schieffer (Waldmaler)

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer: 02203/39987 oder per Mail unter Nennung des Termins an [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Teilnehmerbeitrag: 10 €/Person. Bitte überweisen Sie den Betrag nach der Anmeldebestätigung.

Veranstalter: HDW

Ort/Treffpunkt: Haus des Waldes, Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: geeignet

Hund: nein

## **Freitag 16. April, 18:00 Uhr - Vortrag: Waldbaden, Spazieren, Wandern und Laufen im Kölner Grün**

Naherholung für Städter und Bewohner des Kölner Verdichtungsraums ist seit bald 200 Jahren das Prinzip der Begrünungs- und Waldprogramme der Landschaftsentwicklung und –pflege der Stadt Köln. Der Vortrag zeigt bildgestützt die Attraktivität von Wald, Waldstreifen und Parks und dort Spaziergänge und Wanderungen – umweltfreundlich mit öffentlichem Nahverkehr und fußläufiger Begegnung mit dem öffentlichen Grün. Die Situation von Wald allgemein und die großen Waldflächen Dünnwald, Königsforst und Wahner Heide, Gremberger Wäldchen, Weißer Bogen, Nüssenberger Busch, Chorbush werden angesprochen und auch die „Neuen Wälder für Köln“.

Referent\*in: Dr. Franz Josef Becker, Wanderführer im Kölner Eifelverein

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder

Anmeldung: [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de); Tel.: 02203/39987

Veranstalter: HDW

Ort/Treffpunkt: Haus des Waldes, Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: nein

## **Samstag 17. April, 14:00-17:00 Uhr - Wir machen Feuer**

Die Kunst Feuer zu machen gehört zu den wichtigsten Entwicklungsschritten der Menschheit. Noch heute fasziniert es uns, bringt und zusammen, wärmt und nützt es uns. Wir lernen an diesem Nachmittag verantwortungsvoll mit Feuer umzugehen. Wir lernen über Gefahren und Nutzen von Feuer. Gemeinsam sammeln wir Zunder, Schichten Holz und lernen verschiedene Methoden ein Feuer zu entzünden. Jeder darf mitmachen und ausprobieren.

Referent\*in: Gerda Moritz, zertifizierte Wildnis- und Naturerlebnis-Pädagogin

Altersgruppe: Eltern mit Kindern

Anmeldung: Bitte verbindlich anmelden eine Woche vorher. Gerda Moritz Tel. 01590-6055237, [moritz.gerda@gmail.com](mailto:moritz.gerda@gmail.com). Sobald die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, bekommen Sie eine Bestätigung, dass der Kurs stattfindet. Nach Absprache sind auch zusätzliche Termine möglich.

Teilnehmerbeitrag: 20 €/Kind

Veranstalter: SDW, Gerda Moritz

Ort/Treffpunkt: Grillplatz am großen Parkplatz Erholungsgebiet Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: nein

Hund: ja

## **Freitag 23. April, 10:00-13:00 Uhr - Wald-Workshop**

Wusstest Du, dass der Wald bei einem Coaching Dein eigenes Verhalten spiegeln und Dir tiefe Einblicke in dein Inneres ermöglichen kann? – Du denkst über eine Veränderung nach oder befindest Dich bereits in der Wandlung? Dann bist Du bei diesem Workshop genau richtig. Du lernst, wie Du mit Widerständen umgehen und auf sie eingehen kannst. Dadurch bist Du in der Lage eine neue Basis für Dich zu schaffen und persönlich zu wachsen. Magst Du mit mir in die Atmosphäre des Waldes eintauchen?

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. (Ausgenommen: Die Referentin hat sicherheitsrelevante Bedenken.) Um festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung wird gebeten. Bitte nehmen Sie sich etwas zu trinken mit. Teilnahmevoraussetzung: Trittsicherheit, da wir uns überwiegend abseits der Wege befinden. Dauer ca. 2,5 – 3 Std.; Wegstrecke max. 4 km

Referent\*in: Jennifer Wolf / Waldführerin; Natur-Coach

Altersgruppe: Erwachsene, Teilnehmeranzahl: 3-10 Personen (Einzel-Coaching: auf Anfrage)

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer 02235 / 4777755 oder per E-mail an [info@natur-wolf.de](mailto:info@natur-wolf.de).

Teilnehmerbeitrag: 48 €/Person.

Veranstalter: Natur-Wolf

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, an der Linde

Mobilitätseinschränkung: Nein

Hund: ja

## **Samstag 24. April, 8:00-12:00 Uhr - Mähen mit der Handsense, Anfängerkurs**

In den ca. vierstündigen Anfängerkursen „Mähen mit der Handsense für den Hausgebrauch“ auf Gut Leidenhausen vermittelt Ihnen ein erfahrener Sensenlehrer der [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de) den gekonnten Umgang mit Sensenbaum & -blatt sowie die Geheimnisse des Sensenschärfens.

Vorkenntnisse oder eigene Sensenausrüstung sind für die Teilnahme der im Freien stattfindenden Kurse nicht erforderlich. Benötigt werden wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe. Teilnahme auf eigenes Risiko.

Referent\*in: Stefan Markel, Sensenschule Rhein-Berg

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder ab 150cm Körpergröße

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter Tel. 0176 38370180, [info@sensenschule.de](mailto:info@sensenschule.de), [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de)

Teilnehmerbeitrag: 65 €/Person, Bitte überweisen Sie den Betrag nach der Anmeldebestätigung.

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Obstmuseum, Gut Leidenhausen, Kartäuserhäuschen

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

## **Samstag 24. April, 14:00-18:00 Uhr - Kunst im Wald – Einführung Landart**

Wir entdecken die Natur als Spiegel und lassen uns von Farben und Formen inspirieren. (Mandala, Farbpalette, „Gemälde“ auf Leinwand“, intuitives gestalten,..). Dieser Workshop gibt Einblicke in die Möglichkeiten der Landart, einer vergänglichen Art der Kunst, die uns auf ganz einfache Weise wieder zu uns selbst bringt und mit der Natur verbindet. Verbindliche Anmeldung eine Woche vorher erforderlich.

Bitte mitbringen: Sitzunterlage und wetterfeste Kleidung

Beachten Sie auch die Veranstaltung „Landart Teil II“

Hinweis: für feste Gruppen können auch gesonderte Termine vereinbart werden.

Referent\*in: Gerda Moritz, zertifizierte Wildnis- und Naturerlebnis-Pädagogin

Altersgruppe: Erwachsene

Anmeldung: Gerda Moritz Tel. 01590-6055237, [moritz.gerda@gmail.com](mailto:moritz.gerda@gmail.com)

Teilnehmerbeitrag: 25 €/Person, max. 10 Personen

Veranstalter: SDW, Gerda Moritz

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Waldschule

Mobilitätseinschränkung: nein

Hund: ja

## **Sonntag 25. April, 11:00 Uhr - Tag des Baumes**

Die Tradition des „Tag des Baumes“ in Deutschland reicht bis ins Jahr 1952 zurück. In diesem Jahr begründete Dr. Robert Lehr, der Präsident der SDW zusammen mit dem ersten Bundespräsidenten, Professor Dr. Theodor Heuss, diesen Ehrentag für den Baum. ([www.baum-des-jahres.de](http://www.baum-des-jahres.de))  
Baum des Jahres 2021 ist der Ilex, Stechpalme

Altersgruppe: Erwachsene und Kinder

Veranstalter: SDW, Stadt Köln

Ort/Treffpunkt: Allee der Jahresbäume, Erholungsgebiet Gut Leidenhausen, Porz/Eil

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

## **Sonntag 25. April, 9:00-12:00 Uhr - Gremberger Wäldchen: Anspruchsvolle Waldentdeckungstour für Familien und Interessierte**

Naturwald-Wanderung durch den ältesten Wald der Niederterrasse. Die Gärten um das Gremberger Wäldchen bieten Verstecke und Nahrung für Vögel. Im Wäldchen selbst gibt es alte Bäume mit Baumhöhlen zu bestaunen, die Lebensraum für Waldtiere sind. Unterwegs begegnen uns Waldblümchen und wir machen uns auf die Suche nach Tierspuren und weiteren verborgenen Schätzen des Waldes. Auch die Einflüsse des Klimawandels auf den Wald können hier von den Teilnehmenden erforscht werden. Am Ende der Tour wird durch die Gedenkstätte für osteuropäische Zwangsarbeiter die historische Bedeutung des Ortes deutlich.

Referent\*in: Anna-Katharina Coker, Försterin in der Waldpädagogik, Waldschule Köln

Altersgruppe: Kinder ab 6 Jahre und Familienangehörige

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter [annakatharina.coker@stadt-koeln.de](mailto:annakatharina.coker@stadt-koeln.de) bis 23.04.2021

Teilnehmerbeitrag: kostenfrei

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Baumschulenweg (KVB-Linie 7)

Mobilitätseinschränkung: nicht geeignet

Hund: nein

## **Sonntag 25. April, 11:00-12:00 Uhr - „Gänseblümchen – Schönmacherin und Orakelpflanze“ Kräutertour für Familien**

Wir suchen die ersten Gänseblümchen, hören wundervolle Geschichten und genießen sie im Anschluss an die Führung auf einem Brot mit Frischkäse-Aufstrich. Bitte bringt ein kleines Körbchen zum Sammeln mit!

Referent\*in: Ruth Dreesbach/Zertifizierte Kräuterpädagogin

Altersgruppe: Grundschulkinder mit Eltern, Maximalteilnehmerzahl: 10 Personen

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer: 02203/39987 oder per Mail [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Teilnehmerbeitrag: kostenlos, (Getränke bitte mitbringen).

Veranstalter: SDW, UBZ

Ort/Treffpunkt: Haus des Waldes, Gut Leidenhausen, Rastplatz

Mobilitätseinschränkung: bedingt

Hund: ja

## **Sonntag 25. April, 11:00-13:00 Uhr - Achtsamer Waldspaziergang**

Auf diesem Spaziergang erleben wir den Wald mit allen Sinnen durch das Jahr hindurch und nutzen die gesundheitsfördernden Aspekte des Waldes, um Körper und Geist zu stärken. Unter Anleitung werden verschiedene Übungen angeboten, die zur Entspannung, Lockerung und Regeneration beitragen. Wir konzentrieren uns ganz auf uns und unsere Verbindung zur Natur. Alle Übungen sollen Anreize geben, diese auch eigenständig zur regelmäßigen Entspannung durchzuführen.

Das Angebot wird variabel je nach Jahreszeit, Wetter und Erfahrung der Teilnehmer gestaltet. Einsteiger ohne Vorerfahrung sind willkommen. Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen. Die Veranstaltung findet auch bei Regen statt. Bei Sturm kann die Veranstaltung auch kurzfristig abgesagt werden.

Referent\*in: Gerda Moritz, zertifizierte Wildnis- und Naturerlebnis-Pädagogin

Altersgruppe: Erwachsene

Anmeldung: Gerda Moritz Tel. 01590-6055237, [moritz.gerda@gmail.com](mailto:moritz.gerda@gmail.com), ab einer Gruppe von 8 Personen können auch gesonderte Termine vereinbart werden.

Teilnehmerbeitrag: 15 €/Person

Veranstalter: SDW, Gerda Moritz

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Waldschule

Mobilitätseinschränkung: nein

Hund: ja

MAI

## **Samstag 1. Mai, 11:00 Uhr - Heidefest auf Gut Leidenhausen**

Zum 34. Mal veranstaltet der Portalverein Gut Leidenhausen das Wahner Heide Fest auf Gut Leidenhausen. Die Veranstaltung wird mit einem Umweltgottesdienst unter freiem Himmel eröffnet. Ab 12 Uhr stellen sich die Mitveranstalter mit ihren Ständen vor. Für musikalische Unterhaltung ist gesorgt, ebenso für das leibliche Wohl.

Altersgruppe: Jedermann

Veranstalter: UBZ Heideportal Portalverein Gut Leidenhausen

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: geeignet

Hund: ja

## **Freitag 7. Mai, 17:00 Uhr - Kurs Stressmanagement – Waldbaden zum Stressabbau. Original Shinrin – Yoku**

Wald tut gut! Bereits ein ausgiebiges eintauchen in den Wald zeigt nachhaltige Wirkung. Erfahren und erleben Sie, wie der Wald unmittelbar auf Sie wirkt. Wir führen Sie in eine echte Auszeit vom Alltag, die innere Ruhe bringt und Ihnen hilft, neue Energie zu sammeln. Starten sie entspannt in das Wochenende. Dieser Kurs richtet sich gezielt an Menschen, die beruflich stark eingebunden und durch Stress belastet sind.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. (Ausgenommen der Veranstalter hat sicherheitsrelevante Bedenken) Um festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung wird gebeten.

Bitte extra warme Kleidung mitbringen! Empfohlenes weiteres Material: eigene Sitzunterlage und eine Flasche Wasser. Teilnahmevoraussetzung: Da wir uns überwiegend abseits der Wege befinden, sollten Sie in der Lage sein, sich sicher im freien Gelände bewegen zu können. Dauer ca. 2,5 – 3 Std., Wegstrecke max. 4 km

Referent\*in: Hermann Schmidt, zertifizierter Waldpädagoge

Altersgruppe: Erwachsene

Anmeldung: Hermann Schmidt, Anmeldung 7 Tage vor Beginn erforderlich unter: [www.waldbaden-nrw.de/Termine](http://www.waldbaden-nrw.de/Termine)

Teilnehmerbeitrag: 25 €/Person. Mind. Teilnehmer: 10 Personen, max. Teilnehmer 18 Personen

Veranstalter: SDW, Hermann Schmidt

Ort/Treffpunkt: Waldschule, Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: nein

Hund: nein

## **Samstag 8. Mai, 8:00-12:00 Uhr - Mähen mit der Handsense, Anfängerkurs**

In den ca. vierstündigen Anfängerkursen „Mähen mit der Handsense für den Hausgebrauch“ auf Gut Leidenhausen vermittelt Ihnen ein erfahrener Sensenlehrer der [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de) den gekonnten Umgang mit Sensenbaum & -blatt sowie die Geheimnisse des Sensenschärfens.

Vorkenntnisse oder eigene Sensenausrüstung sind für die Teilnahme der im Freien stattfindenden Kurse nicht erforderlich. Benötigt werden wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe. Teilnahme auf eigenes Risiko.

Referent\*in: Stefan Markel, Sensenschule Rhein-Berg

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder ab 150cm Körpergröße

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter Tel. 0176 38370180, [info@sensenschule.de](mailto:info@sensenschule.de), [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de)

Teilnehmerbeitrag: 65 €/Person, Bitte überweisen Sie den Betrag nach der Anmeldebestätigung.

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Obstmuseum, Gut Leidenhausen, Kartäuserhäuschen

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

## **Samstag 8. Mai, 10:00-13:00 Uhr - Wald-Workshop**

Wusstest Du, dass der Wald bei einem Coaching Dein eigenes Verhalten spiegeln und Dir tiefe Einblicke in dein Inneres ermöglichen kann? – Du denkst über eine Veränderung nach oder befindest Dich bereits in der Wandlung? Dann bist Du bei diesem Workshop genau richtig. Du lernst, wie Du mit Widerständen umgehen und auf sie eingehen kannst. Dadurch bist Du in der Lage eine neue Basis für Dich zu schaffen und persönlich zu wachsen. Magst Du mit mir in die Atmosphäre des Waldes eintauchen?

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. (Ausgenommen: Die Referentin hat sicherheitsrelevante Bedenken.) Um festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung wird gebeten.

Bitte nehmen Sie sich etwas zu trinken mit. Teilnahmevoraussetzung: Trittsicherheit, da wir uns überwiegend abseits der Wege befinden. Dauer ca. 2,5 – 3 Std.; Wegstrecke max. 4 km

Referent\*in: Jennifer Wolf / Waldführerin; Natur-Coach

Altersgruppe: Erwachsene, Teilnehmeranzahl: 3-10 Personen (Einzel-Coaching: auf Anfrage)

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer 02235 / 4777755 oder per E-mail an [info@natur-wolf.de](mailto:info@natur-wolf.de).

Teilnehmerbeitrag: 48 €/Person.

Veranstalter: Natur-Wolf

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, an der Linde

Mobilitätseinschränkung: Nein

Hund: ja

## **Sonntag 9. Mai, 12:00-16:00 Uhr - Kettensägen-Skulpturen**

Die beiden Förster Dennis Remiger und Meinolf Zavelberg sind wahre Künstler in der Herstellung unterschiedlicher Holzskulpturen mit der Kettensäge. Im Rahmen dieser Veranstaltung präsentieren sie die Vorgehensweise und ihr Handwerk vor Ort auf der Obstwiese von Gut Leidenhausen. Die dort hergestellten Arbeiten können erworben werden.

Referent\*in: Dennis Remiger, Meinolf Zavelberg

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Obstwiese- Kartäuserhäuschen, Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

## **Samstag 15. Mai, 10:00 Uhr - Bushcraften für Einsteiger**

Selbstgebaut mit Messer und Axt – Handwerken im Wald für Einsteiger. In diesem Tageskurs sollen einfache Grundlagen zum Thema Bushcrafting gelernt werden. Materialbeschaffung, Knotenkunde

und einfache Schnitztechniken sind Inhalt dieser Veranstaltung. Spaß an Natur und Interesse, das eigene handwerkliches Geschick zu verbessern, vorausgesetzt.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Ausrüstung und passende Kleidung sowie Verpflegung muss selbst mitgebracht werden. Dauer ca. 2 x 3 Stunden.

Referent\*in: Andre Knopf, Natur & Wildniscoach

Altersgruppe: Einzelpersonen und Familien mit Kindern ab 12 Jahre

Anmeldung: Anmeldung 7 Tage vor Beginn zwingend erforderlich unter: [www.der-waldwanderer.de](http://www.der-waldwanderer.de)

Teilnehmerbeitrag: 25 €/Person, mind. Teilnehmer: 6 Personen, max. Teilnehmer 10 Personen

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Waldschule, Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: ja

Hund: ja

## **Sonntag 16. Mai, 11:00-12:00 Uhr - „Der Mai ist gekommen...“ Kräutertour für Familien**

Das pralle Leben erfüllt Luft, Wald und Wiese. Wir wandern rund um Gut Leidenhausen, schauen uns die blühenden Bäume auf den Obstwiesen an, hören das Summen der Bienen und singen das bekannte Frühlingslied. Wir entdecken neue Kräuter und Blumen und sehen nach, wie Frau Holle mittlerweile ihr Zuhause geschmückt hat. Sie liebt Veränderungen! Danach gibt es eine Überraschung!! Bitte einen Becher oder ein Trinkglas mitbringen.

Referent\*in: Ruth Dreesbach/Zertifizierte Kräuterpädagogin

Altersgruppe: Grundschulkinder mit Eltern, Maximalteilnehmerzahl: 10 Personen

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer: 02203/39987 oder per Mail [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Teilnehmerbeitrag: kostenlos

Veranstalter: SDW, UBZ

Ort/Treffpunkt: Haus des Waldes, Gut Leidenhausen, Rastplatz

Mobilitätseinschränkung: bedingt

Hund: ja

## **Dienstag 18. Mai, 9:00-12:00 Uhr - Jeck op jrön**

Wir machen dich fit für einen Waldspaziergang mit deiner Klasse! Lerne einfache Spiele und Grundwissen für einen Tag im Wald. Kostenlose Fortbildung für interessierte Lehrerinnen und Lehrer oder Erzieher\*innen.

Referent\*in: Christina Kirsch und Stefanie Bork, Waldschule Köln

Altersgruppe: Kinder ab 6 Jahre und Familienangehörige

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter Waldschule Köln 02203 1023376

Teilnehmerbeitrag: kostenfrei

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Waldschule Köln, Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: geeignet

Hund: nein

## **Donnerstag 20. Mai, 9:00 Uhr, Siehe gesonderter Aushang - Waldjugendspiele**

Schulklassen des 4. Schuljahres aus Köln können hier ihre Kenntnisse und Fähigkeiten rund um das Thema Wald unter Beweis stellen. In einem vielfältigen Wettstreit wie z. B. Tierstimmen raten, Holzklötzchen werfen oder Walddinge tasten werden die besten drei Klassen ermittelt, die bei der späteren Siegerehrung tolle Preise gewinnen können.

Altersgruppe: Schulkinder / Schulklassen

Anmeldung: über die Geschäftsstelle: 02203/1023437

Veranstalter: Kölner Jägerschaft e.V., Schutzgemeinschaft Deutscher Wald Köln e.V.

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen

## **Donnerstag 20. Mai, 15:00-18:00 Uhr - Malkurs-Malen auf Holzscheiten**

Bei diesem besonderen Malkurs malen die Teilnehmer\*innen mit Acrylfarben auf Holz. Bei schönem Wetter in der Natur, bei schlechtem Wetter im Haus des Waldes. Mitzubringen sind ein leeres Marmeladenglas für die Pinsel und ein alter Lappen. Farben und Holz werden gestellt.

Referent\*in: Wolfgang Schieffer (Waldmaler)

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer: 02203/39987 oder per Mail unter Nennung des Termins an [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Teilnehmerbeitrag: 10 €/Person. Bitte überweisen Sie den Betrag nach der Anmeldebestätigung.

Veranstalter: HDW

Ort/Treffpunkt: Haus des Waldes, Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: geeignet

Hund: nein

## **Samstag 22. Mai, 8:00-12:00 Uhr - Mähen mit der Handsense, Anfängerkurs**

In den ca. vierstündigen Anfängerkursen „Mähen mit der Handsense für den Hausegebrauch“ auf Gut Leidenhausen vermittelt Ihnen ein erfahrener Sensenlehrer der [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de) den gekonnten Umgang mit Sensenbaum & -blatt sowie die Geheimnisse des Sensenschärfens.

Vorkenntnisse oder eigene Sensenausrüstung sind für die Teilnahme der im Freien stattfindenden Kurse nicht erforderlich. Benötigt werden wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe. Teilnahme auf eigenes Risiko.

Referent\*in: Stefan Markel, Sensenschule Rhein-Berg

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder ab 150cm Körpergröße

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter Tel. 0176 38370180, [info@sensenschule.de](mailto:info@sensenschule.de), [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de)

Teilnehmerbeitrag: 65 €/Person, Bitte überweisen Sie den Betrag nach der Anmeldebestätigung.

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Obstmuseum, Gut Leidenhausen, Kartäuserhäuschen

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

## **Freitag 28. Mai - Aktionstag der Wirtschaft in Porz**

Freundeskreis – Charles River GmbH

Schutzgemeinschaft – Deutz AG, Telonic GmbH

Freundeskreis – Sparkasse KölnBonn, Gewog Porz eG

## **Samstag 29. Mai, 14:00-18:00 Uhr - Kunst im Wald – Landart Teil II**

Wir kreieren Kunst mit und in der Natur, die sich in die Landschaft einfügt, mit Formen und Farben spielt und in jedem Fall vergänglich ist. Landart kann genutzt werden, um das zu verstärken was da ist, Gegensätze deutlich zu machen oder Neues zu erschaffen mit dem was ist. Die Teilnehmer arbeiten alleine oder gemeinsam an einem Projekt ihrer Wahl. Bitte mitbringen: Sitzunterlage und wetterfeste Kleidung. Beachten Sie auch die Veranstaltung „Einführung Landart“.

Referent\*in: Gerda Moritz, zertifizierte Wildnis- und Naturerlebnis-Pädagogin

Altersgruppe: Erwachsene

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung zwei Wochen vorher erforderlich. Gerda Moritz Tel. 01590-6055237, [moritz.gerda@gmail.com](mailto:moritz.gerda@gmail.com). Für feste Gruppen können auch gesonderte Termine vereinbart werden.

Teilnehmerbeitrag: 25 €/Person, max. 10 Personen

Veranstalter: SDW, Gerda Moritz

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Waldschule

Mobilitätseinschränkung: nein

Hund: ja

## **Sonntag 30. Mai, 11:00-13:00 Uhr - Achtsamer Waldspaziergang**

Auf diesem Spaziergang erleben wir den Wald mit allen Sinnen durch das Jahr hindurch und nutzen die gesundheitsfördernden Aspekte des Waldes, um Körper und Geist zu stärken. Unter Anleitung werden verschiedene Übungen angeboten, die zur Entspannung, Lockerung und Regeneration beitragen. Wir konzentrieren uns ganz auf uns und unsere Verbindung zur Natur. Alle Übungen sollen Anreize geben, diese auch eigenständig zur regelmäßigen Entspannung durchzuführen.

Das Angebot wird variabel je nach Jahreszeit, Wetter und Erfahrung der Teilnehmer gestaltet. Einsteiger ohne Vorerfahrung sind willkommen. Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen. Die Veranstaltung findet auch bei Regen statt. Bei Sturm kann die Veranstaltung auch kurzfristig abgesagt werden.

Referent\*in: Gerda Moritz, zertifizierte Wildnis- und Naturerlebnis-Pädagogin

Altersgruppe: Erwachsene

Anmeldung: Gerda Moritz Tel. 01590-6055237, [moritz.gerda@gmail.com](mailto:moritz.gerda@gmail.com), ab einer Gruppe von 8 Personen können auch gesonderte Termine vereinbart werden.

Teilnehmerbeitrag: 15 €/Person

Veranstalter: SDW, Gerda Moritz

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Waldschule

Mobilitätseinschränkung: nein

Hund: ja

JUNI

## **Freitag 4. Juni, 17:00 Uhr - Kurs Stressmanagement – Waldbaden zum Stressabbau. Original Shinrin – Yoku**

Wald tut gut! Bereits ein ausgiebiges eintauchen in den Wald zeigt nachhaltige Wirkung. Erfahren und erleben Sie, wie der Wald unmittelbar auf Sie wirkt. Wir führen Sie in eine echte Auszeit vom Alltag, die innere Ruhe bringt und Ihnen hilft, neue Energie zu sammeln. Starten sie entspannt in das Wochenende. Dieser Kurs richtet sich gezielt an Menschen, die beruflich stark eingebunden und durch Stress belastet sind.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. (Ausgenommen der Veranstalter hat sicherheitsrelevante Bedenken) Um festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung wird gebeten. Bitte extra warme Kleidung mitbringen! Empfohlenes weiteres Material: eigene Sitzunterlage und eine Flasche Wasser. Teilnahmevoraussetzung: Da wir uns überwiegend abseits der Wege befinden, sollten Sie in der Lage sein, sich sicher im freien Gelände bewegen zu können. Dauer ca. 2,5 – 3 Std., Wegstrecke max. 4 km

Referent\*in: Hermann Schmidt, zertifizierter Waldpädagoge

Altersgruppe: Erwachsene

Anmeldung: Hermann Schmidt, Anmeldung 7 Tage vor Beginn erforderlich unter: [www.waldbaden-nrw.de/Termine](http://www.waldbaden-nrw.de/Termine)

Teilnehmerbeitrag: 25 €/Person. Mind. Teilnehmer: 10 Personen, max. Teilnehmer 18 Personen

Veranstalter: SDW, Hermann Schmidt

Ort/Treffpunkt: Waldschule, Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: nein

Hund: nein

## **Samstag 5. Juni, 8:00-12:00 Uhr - Mähen mit der Handsense, Anfängerkurs**

In den ca. vierstündigen Anfängerkursen „Mähen mit der Handsense für den Hausegebrauch“ auf Gut Leidenhausen vermittelt Ihnen ein erfahrener Sensenlehrer der [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de) den gekonnten Umgang mit Sensenbaum & -blatt sowie die Geheimnisse des Sensenschärfens.

Vorkenntnisse oder eigene Sensenausrüstung sind für die Teilnahme der im Freien stattfindenden Kurse nicht erforderlich. Benötigt werden wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe. Teilnahme auf eigenes Risiko.

Referent\*in: Stefan Markel, Sensenschule Rhein-Berg

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder ab 150cm Körpergröße

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter Tel. 0176 38370180, [info@sensenschule.de](mailto:info@sensenschule.de), [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de)

Teilnehmerbeitrag: 65 €/Person, Bitte überweisen Sie den Betrag nach der Anmeldebestätigung.

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Obstmuseum, Gut Leidenhausen, Kartäuserhäuschen

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

## **Samstag 5.Juni, 18:00 Uhr - Microadventure -draußen übernachten. Eine Nacht im Urbanen Wald**

Näher kommt man der Natur kaum, als beim Schlafen unter freiem Himmel oder unter einem Tarp oder einem selbstgebauten Unterschlupf. Ungefiltert erlebt man Nachtgeräusche, Sternenhimmel und viel frische Luft. Auch für erfahrene Camper immer wieder ein besonders Erlebnis. Gemeinsam machen wir uns am frühen Abend auf um ein passendes Nachtlager zu finden. Unter kompetenter Anleitung bauen wir gemeinsam unser Nachtlager auf und genießen eine Nacht unter dem Sternenhimmel.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Ausrüstung und passende Kleidung sowie Verpflegung muss selbst mitgebracht werden. Dauer ca. 12 Stunden.

Referent\*in: Andre Knopf, Natur & Wildniscoach

Altersgruppe: Einzelpersonen und Familien mit Kindern ab 12 Jahre, oder auf Anfrage für Kleingruppen ab 8 Personen

Anmeldung: 7 Tage vor Beginn zwingend erforderlich unter: [www.der-waldwanderer.de](http://www.der-waldwanderer.de)

Teilnehmerbeitrag: 35 €/Person, mind. Teilnehmer: 8 Personen, max. Teilnehmer 15 Personen

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Waldschule, Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: ja

Hund: ja

## **Mittwoch 9.-12. Juni - SDW/HDW Studienreise**

Freuen Sie sich auf die Entdeckung einer noch weitgehend unbekanntem Naturregion: die idyllische im südlichen IJsselmeer gelegene Provinz Flevoland. Die Region ist auf von 1942 bis 1968 trockengelegten Poldergebieten neu entstanden und bietet eine faszinierende Mischung aus einmaligen Naturschutzgebieten und jungen Städten mit einer spannenden avantgardistischen Architektur.

In 's-Hertogenbosch, einer historischen Festungsstadt mit mittelalterlichem Charakter, besuchen Sie die großartige St.-Johannes-Kathedrale. Von Ihrem 4-Sterne-Standorthotel in Almere erkunden Sie das Naturschutzgebiet Oostvaardersplassen mit seinen Wildponys sowie den Dwingelderveld Nationalpark. In Lelystad erwartet Sie das rekonstruierte historische Schiff Batavia, und in Schokland hören Sie von dem dramatischen Kampf des Menschen gegen das Meer. Sie spazieren durch den zauberhaften Fischerort Urk und durch die Hansestadt Zwolle. Ein Besuch des wundervollen Kröller-Müller Kunstmuseums im reizvollen Naturpark Hoge Veluwe rundet Ihre Reise erlesen ab.

Leitung: Conti-Reisen, Herr Max Wolters

Anmeldung: [www.conti-reisen.de](http://www.conti-reisen.de), Tel. 0221 – 80 19 52 – 0

## **Freitag 11. Juni, 10:00-13:00 Uhr - Wald-Workshop**

Wusstest Du, dass der Wald bei einem Coaching Dein eigenes Verhalten spiegeln und Dir tiefe Einblicke in dein Inneres ermöglichen kann? – Du denkst über eine Veränderung nach oder befindest Dich bereits in der Wandlung? Dann bist Du bei diesem Workshop genau richtig. Du lernst, wie Du mit Widerständen umgehen und auf sie eingehen kannst. Dadurch bist Du in der Lage eine neue Basis für Dich zu schaffen und persönlich zu wachsen. Magst Du mit mir in die Atmosphäre des Waldes eintauchen?

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. (Ausgenommen: Die Referentin hat sicherheitsrelevante Bedenken.) Um festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung wird gebeten. Bitte nehmen Sie sich etwas zu trinken mit. Teilnahmevoraussetzung: Trittsicherheit, da wir uns überwiegend abseits der Wege befinden. Dauer ca. 2,5 – 3 Std.; Wegstrecke max. 4 km

Referent\*in: Jennifer Wolf / Waldführerin; Natur-Coach

Altersgruppe: Erwachsene, Teilnehmeranzahl: 3-10 Personen (Einzel-Coaching: auf Anfrage)

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer 02235 / 4777755 oder per E-mail an [info@natur-wolf.de](mailto:info@natur-wolf.de).

Teilnehmerbeitrag: 48 €/Person.

Veranstalter: Natur-Wolf

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, an der Linde

Mobilitätseinschränkung: Nein

Hund: ja

## **Freitag 18. Juni, 15:00-18:00 Uhr - Malkurs-Malen auf Holzscheiten**

Bei diesem besonderen Malkurs malen die Teilnehmer\*innen mit Acrylfarben auf Holz. Bei schönem Wetter in der Natur, bei schlechtem Wetter im Haus des Waldes. Mitzubringen sind ein leeres Marmeladenglas für die Pinsel und ein alter Lappen. Farben und Holz werden gestellt.

Referent\*in: Wolfgang Schieffer (Waldmaler)

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer: 02203/39987 oder per Mail unter Nennung des Termins an [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Teilnehmerbeitrag: 10 €/Person. Bitte überweisen Sie den Betrag nach der Anmeldebestätigung.

Veranstalter: HDW

Ort/Treffpunkt: Haus des Waldes, Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: geeignet

Hund: nein

## **Samstag 19. Juni, 8:00-12:00 Uhr - Mähen mit der Handsense, Anfängerkurs**

In den ca. vierstündigen Anfängerkursen „Mähen mit der Handsense für den Hausgebrauch“ auf Gut Leidenhausen vermittelt Ihnen ein erfahrener Sensenlehrer der [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de) den gekonnten Umgang mit Sensenbaum & -blatt sowie die Geheimnisse des Sensenschärfens.

Vorkenntnisse oder eigene Sensenausrüstung sind für die Teilnahme der im Freien stattfindenden Kurse nicht erforderlich. Benötigt werden wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe. Teilnahme auf eigenes Risiko.

Referent\*in: Stefan Markel, Sensenschule Rhein-Berg

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder ab 150cm Körpergröße

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter Tel. 0176 38370180, [info@sensenschule.de](mailto:info@sensenschule.de), [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de)

Teilnehmerbeitrag: 65 €/Person, Bitte überweisen Sie den Betrag nach der Anmeldebestätigung.

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Obstmuseum, Gut Leidenhausen, Kartäuserhäuschen

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

## **Sonntag 20. Juni, 11:00-12:00 Uhr - „Kräuter zur Sonnenwende – magisch und heilsam“**

### **Kräutertour für Familien**

In vielen Traditionen wurde die Feier der Sommersonnenwende mit Feuer, aber auch mit bestimmten Kräutern oder Kräutersträußen begleitet, die als Ring um die Hüfte gebunden oder als Kränzchen in das Feuer geworfen werden. Wir suchen solche Sonnenwend-Kräuter und erfahren etwas über ihre Heilwirkungen.

Referent\*in: Ruth Dreesbach/Zertifizierte Kräuterpädagogin

Altersgruppe: Grundschulkinder mit Eltern, Maximalteilnehmerzahl: 10 Personen

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer: 02203/39987 oder per Mail [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Teilnehmerbeitrag: kostenlos

Veranstalter: SDW, UBZ

Ort/Treffpunkt: Haus des Waldes, Gut Leidenhausen, Rastplatz

Mobilitätseinschränkung: bedingt

Hund: ja

## **Sonntag 20. Juni, 11:00 Uhr- Klaviermatinée mit Yaya Zhao - „Sehnsuchtsland Italien“**

Die Pianistin und Klavierpädagogin Yaya Zhao ist die erste Wiedereinladung ins Haus des Waldes, und sie bringt zum Sommeranfang ihr erfolgreiches Programm „Sehnsuchtsland Italien“ mit.

In ihrem Gepäck hat sie die musikalischen Reiseführer Fanny Hensel („Abschied von Rom“ & „Il Saltarello Romano“), Felix Mendelssohn-Bartholdy (Lieder ohne Worte op. 62), Johann Sebastian Bach („Italienisches Konzert BWV 971“), und als Schlussfeuerwerk Franz Liszts „Venezia e Napoli“.

Referentin: Yaya Zhao

Altersgruppe: Erwachsene

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung [hdw-konzerte@gmx.de](mailto:hdw-konzerte@gmx.de)

Teilnehmerbeitrag: kostenfrei

Veranstalter: HDW

Ort/Treffpunkt: Haus des Waldes, Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: nein

## **Samstag 26. Juni, 18:00 Uhr - Microadventure -draußen übernachten. Eine Nacht im Urbanen Wald**

Näher kommt man der Natur kaum, als beim Schlafen unter freiem Himmel oder unter einem Tarp oder einem selbstgebauten Unterschlupf. Ungefiltert erlebt man Nachtgeräusche, Sternenhimmel und viel frische Luft. Auch für erfahrene Camper immer wieder ein besonders Erlebnis. Gemeinsam machen wir uns am frühen Abend auf um ein passendes Nachtlager zu finden. Unter kompetenter Anleitung bauen wir gemeinsam unser Nachtlager auf und genießen eine Nacht unter dem Sternenhimmel.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Ausrüstung und passende Kleidung sowie Verpflegung muss selbst mitgebracht werden. Dauer ca. 12 Stunden.

Referent\*in: Andre Knopf, Natur & Wildniscoach

Altersgruppe: Einzelpersonen und Familien mit Kindern ab 12 Jahre, oder auf Anfrage für Kleingruppen ab 8 Personen

Anmeldung: 7 Tage vor Beginn zwingend erforderlich unter: [www.der-waldwanderer.de](http://www.der-waldwanderer.de)

Teilnehmerbeitrag: 35 €/Person, mind. Teilnehmer: 8 Personen, max. Teilnehmer 15 Personen

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Waldschule, Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: ja  
Hund: ja

## **Sonntag 27. Juni, 11:00 Uhr - Botanische Wanderung in der Ohligser Heide**

Die Ohligser Heide umfasst beinahe 140 ha in der Mittelterrasse des Rheins. Bis in das 18. Jahrhundert war dieser Bereich ein lichter Waldbestand mit Stiel-Eichen und Birken. Übermäßige Holzentnahme und Beweidung haben zur Degradation des Waldes geführt. Das heutige Naturschutzgebiet beheimatet eine Vielzahl geschützter Biotope und seltener Pflanzen, die Herr Prof. Bothe den Teilnehmer\*innen näher bringt.

Referent\*in: Prof. Hermann Bothe

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter Tel. 02203/39987;

sdw-nrw-koeln@netcologne.de

Teilnehmerbeitrag: Kostenfrei

Veranstalter: SDW/HDW

Ort/Treffpunkt: Solingen, Hermann-Löns-Weg 42, Parkplatz Waldfriedhof

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

## **Sonntag 27. Juni, 11:00-13:00 Uhr - Achtsamer Waldspaziergang**

Auf diesem Spaziergang erleben wir den Wald mit allen Sinnen durch das Jahr hindurch und nutzen die gesundheitsfördernden Aspekte des Waldes, um Körper und Geist zu stärken. Unter Anleitung werden verschiedene Übungen angeboten, die zur Entspannung, Lockerung und Regeneration beitragen. Wir konzentrieren uns ganz auf uns und unsere Verbindung zur Natur. Alle Übungen sollen Anreize geben, diese auch eigenständig zur regelmäßigen Entspannung durchzuführen.

Das Angebot wird variabel je nach Jahreszeit, Wetter und Erfahrung der Teilnehmer gestaltet. Einsteiger ohne Vorerfahrung sind willkommen. Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen. Die Veranstaltung findet auch bei Regen statt. Bei Sturm kann die Veranstaltung auch kurzfristig abgesagt werden.

Referent\*in: Gerda Moritz, zertifizierte Wildnis- und Naturerlebnis-Pädagogin

Altersgruppe: Erwachsene

Anmeldung: Gerda Moritz Tel. 01590-6055237, moritz.gerda@gmail.com, ab einer Gruppe von 8 Personen können auch gesonderte Termine vereinbart werden.

Teilnehmerbeitrag: 15 €/Person

Veranstalter: SDW, Gerda Moritz

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Waldschule

Mobilitätseinschränkung: nein

Hund: ja

JULI

## **Freitag 2. Juli, 17:00 Uhr - Kurs Stressmanagement – Waldbaden zum Stressabbau. Original Shinrin - Yoku**

Wald tut gut! Bereits ein ausgiebiges eintauchen in den Wald zeigt nachhaltige Wirkung. Erfahren und erleben Sie, wie der Wald unmittelbar auf Sie wirkt. Wir führen Sie in eine echte Auszeit vom Alltag, die innere Ruhe bringt und Ihnen hilft, neue Energie zu sammeln. Starten sie entspannt in das Wochenende. Dieser Kurs richtet sich gezielt an Menschen, die beruflich stark eingebunden und durch Stress belastet sind.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. (Ausgenommen der Veranstalter hat sicherheitsrelevante Bedenken) Um festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung wird gebeten. Bitte extra warme Kleidung mitbringen! Empfohlenes weiteres Material: eigene Sitzunterlage und

eine Flasche Wasser. Teilnahmevoraussetzung: Da wir uns überwiegend abseits der Wege befinden, sollten Sie in der Lage sein, sich sicher im freien Gelände bewegen zu können. Dauer ca. 2,5 - 3 Std., Wegstrecke max. 4 km

Referent\*in: Hermann Schmidt, zertifizierter Waldpädagoge

Altersgruppe: Erwachsene

Anmeldung: Hermann Schmidt, Anmeldung 7 Tage vor Beginn erforderlich unter: [www.waldbaden-nrw.de/Termine](http://www.waldbaden-nrw.de/Termine)

Teilnehmerbeitrag: 25 €/Person. Mind. Teilnehmer: 10 Personen, max. Teilnehmer 18 Personen

Veranstalter: SDW, Hermann Schmidt

Ort/Treffpunkt: Waldschule, Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: nein

Hund: nein

### **Samstag 3. Juli, 8:00-12:00 Uhr - Mähen mit der Handsense, Anfängerkurs**

In den ca. vierstündigen Anfängerkursen „Mähen mit der Handsense für den Hausgebrauch“ auf Gut Leidenhausen vermittelt Ihnen ein erfahrener Sensenlehrer der [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de) den gekonnten Umgang mit Sensenbaum & -blatt sowie die Geheimnisse des Sensenschärfens.

Vorkenntnisse oder eigene Sensenausrüstung sind für die Teilnahme der im Freien stattfindenden Kurse nicht erforderlich. Benötigt werden wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe. Teilnahme auf eigenes Risiko.

Referent\*in: Stefan Markel, Sensenschule Rhein-Berg

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder ab 150cm Körpergröße

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter Tel. 0176 38370180, [info@sensenschule.de](mailto:info@sensenschule.de), [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de)

Teilnehmerbeitrag: 65 €/Person, Bitte überweisen Sie den Betrag nach der Anmeldebestätigung.

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Obstmuseum, Gut Leidenhausen, Kartäuserhäuschen

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

### **Samstag 3. Juli, 10:00-13:00 Uhr - Wald-Workshop**

Wusstest Du, dass der Wald bei einem Coaching Dein eigenes Verhalten spiegeln und Dir tiefe Einblicke in dein Inneres ermöglichen kann? - Du denkst über eine Veränderung nach oder befindest Dich bereits in der Wandlung? Dann bist Du bei diesem Workshop genau richtig. Du lernst, wie Du mit Widerständen umgehen und auf sie eingehen kannst. Dadurch bist Du in der Lage eine neue Basis für Dich zu schaffen und persönlich zu wachsen. Magst Du mit mir in die Atmosphäre des Waldes eintauchen?

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. (Ausgenommen: Die Referentin hat sicherheitsrelevante Bedenken.) Um festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung wird gebeten. Bitte nehmen Sie sich etwas zu trinken mit. Teilnahmevoraussetzung: Trittsicherheit, da wir uns überwiegend abseits der Wege befinden. Dauer ca. 2,5 - 3 Std.; Wegstrecke max. 4 km

Referent\*in: Jennifer Wolf / Waldführerin; Natur-Coach

Altersgruppe: Erwachsene, Teilnehmeranzahl: 3-10 Personen (Einzel-Coaching: auf Anfrage)

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer 02235 / 4777755 oder per E-mail an [info@natur-wolf.de](mailto:info@natur-wolf.de).

Teilnehmerbeitrag: 48 €/Person.

Veranstalter: Natur-Wolf

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen an der Linde

Mobilitätseinschränkung: Nein

Hund: ja

## **Sonntag 4. Juli - 31. Sommerlauf des LSV Porz / Köln**

10 Meilen von Köln - Porz

Startzeiten:

09:00 Uhr 5 Km Nordic / Walking

09:10 Uhr 1 Km Schüler/innen

09:40 Uhr 5 Km Schüler/innen

10:00 Uhr 10 Km

11:00 Uhr 10 Meilen

Wegen Corona-Hygienekonzepte kann es zu geänderten Startzeiten kommen.

Alle Teilnehmer/innen erhalten eine Erinnerungs- Medaille. Wir freuen uns über viele Teilnehmer/innen.

Altersgruppe: siehe oben

Anmeldung: [www.time-and-voice.com](http://www.time-and-voice.com)

Veranstalter: LSV Porz, Haus des Waldes

Ort/Treffpunkt: Start und Ziel ist der Hof von Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: nein

## **Montag 5. Juli, 14:30-16:30 Uhr - Spaß und Lernen im Wald**

Wie können Kinder spielerisch im Wald lernen? Wie lernen Sie den Wald zu schätzen? Was sollte die Aufsichtsperson dabei beachten? Wir finden Antworten zu diesen Fragen gemeinsam durch Ausprobieren im Wald!

Bitte Kinder nur in Begleitung von Erwachsenen. Die Veranstaltung findet draußen im Wald statt - deshalb ist wetterfeste Kleidung erforderlich. Bei Bedarf kann die Veranstaltung barrierefrei durchgeführt werden - bitte vorab Bescheid geben. Bei gefährlicher Wetterlage behalten wir uns vor, die Veranstaltung abzusagen.

Referent\*in: Karin Schneider, Diplom-Forstingenieurin Univ., zertifizierte Waldpädagogin

Altersgruppe: für Familien mit Grundschul- und Kindergartenkindern und Leute, die mit der Erziehung dieser Altersgruppe zu tun haben (Oma, Opa, Tante, Onkel, Geschwister, Erzieher\*innen)

Anmeldung: Mobil: 0176/70082715; E-Mail: [k-schneider@h-schneider.de](mailto:k-schneider@h-schneider.de); Tel. 02225/9554969

Teilnehmerbeitrag: 5 €/Erwachsenen, und 3 €/Kind, Spenden für die Waldschule sind willkommen.

Veranstalter: SDW, K. Schneider

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Waldschule

Mobilitätseinschränkung: ja

Hund: ja

## **Sonntag 11. Juli, 10:00-12:00 Uhr - Wald & Klimawandel**

Es heißt immer "Klimawandel geht uns alle etwas an!" Aber was ist das überhaupt "Der Klimawandel"? Kann ich ihn sehen? - sogar in Köln? - sogar im Wald an den Tieren und Pflanzen? Bei dieser Exkursion entdecken wir, wie sich die letzten trockenen Sommer auswirken. Wir Menschen haben viel geschwitzt, aber Gott sei Dank haben wir immer Wasser zu trinken und Schwimmbäder um uns abzukühlen. Können Bäume eigentlich auch trinken und schwitzen? Wie kommen Wildtiere durch den heißen Sommer? Wir erforschen gemeinsam an praktischen Beispielen wie die Tiere und Pflanzen über den Sommer kommen. Wir entwickeln zum Abschluss gemeinsam Ideen was wir Menschen selbst aktiv tun können.

Im Waldlabor lernen wir heimische und fremdländische Baumarten kennen, die unter trockeneren und wärmeren Bedingungen im Wald und in der Stadt bestehen können und lernen ihre Erfolgsstrategien kennen.

Referent\*in: Anna-Katharina Coker, Försterin in der Waldpädagogik, Waldschule Köln

Altersgruppe: Kinder ab 6 Jahre und Familienangehörige

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter [annakatharina.coker@stadt-koeln.de](mailto:annakatharina.coker@stadt-koeln.de) bis 09.07.2021

Teilnehmerbeitrag: kostenfrei

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Waldlabor Stüttgenhof, Stüttgenhof (KVB-Linien 7)

Mobilitätseinschränkung: geeignet

Hund: nein

## **Sonntag 11. Juli, 11:00-13:00 Uhr - Düfte des Sommers...“ Kräutertour für Familien**

Heute Vormittag machen wir uns auf den Weg und sammeln Kräuter und Blüten, die wir als Dekoration für zauberhafte Seifen benötigen. Anschließend fertigen wir ein Stück Seife an und verzieren es mit den gesammelten Kräutern. Der "Grund-Seifenteig" wird vorbereitet sein, sodass es nur noch um das Veredeln und Gestalten einer individuellen Seife geht.

Referent\*in: Ruth Dreesbach/Zertifizierte Kräuterpädagogin

Altersgruppe: Grundschulkinder mit Eltern, Maximalteilnehmerzahl: 10 Personen

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer: 02203/39987 oder per Mail [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Teilnehmerbeitrag: kostenlos

Veranstalter: SDW, UBZ

Ort/Treffpunkt: Haus des Waldes, Gut Leidenhausen, Rastplatz

Mobilitätseinschränkung: bedingt

Hund: ja

## **Samstag 17. Juli, 8:00-12:00 Uhr - Mähen mit der Handsense, Anfängerkurs**

In den ca. vierstündigen Anfängerkursen „Mähen mit der Handsense für den Hausgebrauch“ auf Gut Leidenhausen vermittelt Ihnen ein erfahrener Sensenlehrer der [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de) den gekonnten Umgang mit Sensenbaum & -blatt sowie die Geheimnisse des Sensenschärfens.

Vorkenntnisse oder eigene Sensenausrüstung sind für die Teilnahme der im Freien stattfindenden Kurse nicht erforderlich. Benötigt werden wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe. Teilnahme auf eigenes Risiko.

Referent\*in: Stefan Markel, Sensenschule Rhein-Berg

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder ab 150cm Körpergröße

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter Tel. 0176 38370180, [info@sensenschule.de](mailto:info@sensenschule.de), [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de)

Teilnehmerbeitrag: 65 €/Person, Bitte überweisen Sie den Betrag nach der Anmeldebestätigung.

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Obstmuseum, Gut Leidenhausen, Kartäuserhäuschen

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

## AUGUST

### **Freitag 6. August, 14:30-16:30 Uhr - Gesund mit und im Wald**

Wir entdecken gemeinsam, wie der Wald zur Förderung der eigenen Gesundheit und Prävention von negativen Folgen eines stressigen Alltags genutzt werden kann.

Bitte Kinder nur in Begleitung von Erwachsenen. Die Veranstaltung findet draußen im Wald statt - deshalb ist wetterfeste Kleidung erforderlich. Bei Bedarf kann die Veranstaltung barrierefrei durchgeführt werden - bitte vorab Bescheid geben. Bei gefährlicher Wetterlage behalten wir uns vor, die Veranstaltung abzusagen.

Referent\*in: Karin Schneider, Diplom-Forstingenieurin Univ., zertifizierte Waldpädagogin  
Altersgruppe: Familien mit Kindern und Einzelpersonen  
Anmeldung: Mobil: 0176/70082715; E-Mail: k-schneider@h-schneider.de; Tel. 02225/9554969  
Teilnehmerbeitrag: 5 €/Erwachsenen, und 3 €/Kind. Spenden für die Waldschule sind willkommen.  
Veranstalter: SDW, Frau K. Schneider  
Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Waldschule  
Mobilitätseinschränkung: nein  
Hund: ja

## **Samstag 7. August, 8:00-12:00 Uhr - Mähen mit der Handsense, Anfängerkurs**

In den ca. vierstündigen Anfängerkursen „Mähen mit der Handsense für den Hausgebrauch“ auf Gut Leidenhausen vermittelt Ihnen ein erfahrener Sensenlehrer der [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de) den gekonnten Umgang mit Sensenbaum & -blatt sowie die Geheimnisse des Sensenschärfens. Vorkenntnisse oder eigene Sensenausrüstung sind für die Teilnahme der im Freien stattfindenden Kurse nicht erforderlich. Benötigt werden wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe. Teilnahme auf eigenes Risiko.

Referent\*in: Stefan Markel, Sensenschule Rhein-Berg  
Altersgruppe: Erwachsene, Kinder ab 150cm Körpergröße  
Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter Tel. 0176 38370180, [info@sensenschule.de](mailto:info@sensenschule.de), [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de)  
Teilnehmerbeitrag: 65 €/Person, Bitte überweisen Sie den Betrag nach der Anmeldebestätigung.  
Veranstalter: SDW  
Ort/Treffpunkt: Obstmuseum, Gut Leidenhausen, Kartäuserhäuschen  
Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet  
Hund: ja

## **Samstag 7. August, 18:00 Uhr - Microadventure -draußen übernachten. Eine Nacht im Urbanen Wald**

Näher kommt man der Natur kaum, als beim Schlafen unter freiem Himmel oder unter einem Tarp oder einem selbstgebauten Unterschlupf. Ungefiltert erlebt man Nachtgeräusche, Sternenhimmel und viel frische Luft. Auch für erfahrene Camper immer wieder ein besonders Erlebnis. Gemeinsam machen wir uns am frühen Abend auf um ein passendes Nachtlager zu finden. Unter kompetenter Anleitung bauen wir gemeinsam unser Nachtlager auf und genießen eine Nacht unter dem Sternenhimmel.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Ausrüstung und passende Kleidung sowie Verpflegung muss selbst mitgebracht werden. Dauer ca. 12 Stunden.

Referent\*in: Andre Knopf, Natur & Wildniscoach  
Altersgruppe: Einzelpersonen und Familien mit Kindern ab 12 Jahre, oder auf Anfrage für Kleingruppen ab 8 Personen  
Anmeldung: 7 Tage vor Beginn zwingend erforderlich unter: [www.der-waldwanderer.de](http://www.der-waldwanderer.de)  
Teilnehmerbeitrag: 35 €/Person, mind. Teilnehmer: 8 Personen, max. Teilnehmer 15 Personen  
Veranstalter: SDW  
Ort/Treffpunkt: Waldschule, Gut Leidenhausen  
Mobilitätseinschränkung: ja  
Hund: ja

## **Samstag 14. August, 10:00-13:00 Uhr - Wald-Workshop**

Wusstest Du, dass der Wald bei einem Coaching Dein eigenes Verhalten spiegeln und Dir tiefe Einblicke in dein Inneres ermöglichen kann? - Du denkst über eine Veränderung nach oder befindest Dich bereits in der Wandlung? Dann bist Du bei diesem Workshop genau richtig. Du lernst, wie Du mit

Widerständen umgehen und auf sie eingehen kannst. Dadurch bist Du in der Lage eine neue Basis für Dich zu schaffen und persönlich zu wachsen. Magst Du mit mir in die Atmosphäre des Waldes eintauchen?

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. (Ausgenommen: Die Referentin hat sicherheitsrelevante Bedenken.) Um festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung wird gebeten. Bitte nehmen Sie sich etwas zu trinken mit. Teilnahmevoraussetzung: Trittsicherheit, da wir uns überwiegend abseits der Wege befinden. Dauer ca. 2,5 - 3 Std.; Wegstrecke max. 4 km

Referent\*in: Jennifer Wolf / Waldführerin; Natur-Coach

Altersgruppe: Erwachsene, Teilnehmeranzahl: 3-10 Personen (Einzel-Coaching: auf Anfrage)

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer 02235 / 4777755 oder per E-mail an [info@natur-wolf.de](mailto:info@natur-wolf.de).

Teilnehmerbeitrag: 48 €/Person.

Veranstalter: Natur-Wolf

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, an der Linde

Mobilitätseinschränkung: Nein

Hund: ja

## **Samstag 21. August, 11:00-14:00 Uhr - Rat und Tat rund um die Obstbaumpflanzung**

Die Landschaftsarchitektin Carina Pfeffer ist auch eine fundierte Pomologin mit dem Schwerpunkt Erhalt von alten Obstsorten. Im Rahmen einer „Sprechstunde“ gibt sie interessierten Obstgärtner\*innen fachlichen Rat für das richtige Pflanzen und Pflegen von Obstgehölzen, sowie einer geeigneten Sortenwahl. Die Veranstaltung ist kostenlos, Spende erwünscht.

Referent\*in: Carina Pfeffer, Landschaftsarchitektin

Altersgruppe: Erwachsene, Obstbaumfreunde

Anmeldung: SDW Geschäftsstelle

Veranstalter: SDW, Stadt Köln

Ort/Treffpunkt: Waldschule, Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

## **Samstag 21. August, 8:00-12:00 Uhr - Mähen mit der Handsense, Anfängerkurs**

In den ca. vierstündigen Anfängerkursen „Mähen mit der Handsense für den Hausgebrauch“ auf Gut Leidenhausen vermittelt Ihnen ein erfahrener Sensenlehrer der [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de) den gekonnten Umgang mit Sensenbaum & -blatt sowie die Geheimnisse des Sensenschärfens.

Vorkenntnisse oder eigene Sensenausrüstung sind für die Teilnahme der im Freien stattfindenden Kurse nicht erforderlich. Benötigt werden wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe. Teilnahme auf eigenes Risiko.

Referent\*in: Stefan Markel, Sensenschule Rhein-Berg

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder ab 150cm Körpergröße

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter Tel. 0176 38370180, [info@sensenschule.de](mailto:info@sensenschule.de), [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de)

Teilnehmerbeitrag: 65 €/Person, Bitte überweisen Sie den Betrag nach der Anmeldebestätigung.

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Obstmuseum, Gut Leidenhausen, Kartäuserhäuschen

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

## **Sonntag 22. August, 14:00-15:30 Uhr - Auf Du und du mit Assel, Käfer und Co.**

Wir gehen heute auf Tuchfühlung mit den kleinsten Bewohnern des Waldes. Mit Lupen machen wir uns auf die Suche nach verschiedenen Insekten, Asseln und anderen Krabbeltieren. Wo fühlen sie

sich am Wohlsten? Welche Bedeutung haben sie für den Wald? Dabei nehmen wir auch mal selbst die Perspektive eines Käfers ein und erfahren mit allen Sinnen wie wichtig, diese kleinen Lebewesen des Waldes, für uns sind.

Referent\*in: Nicole Werner-Hufsky, Naturentdecker Köln

Altersgruppe: Geeignet für Kinder ab 5 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen

Anmeldung: Anmeldung: [mail@naturentdecker.koeln](mailto:mail@naturentdecker.koeln) (Mindestteilnehmerzahl 5, Max 15 Personen)

Teilnehmerbeitrag: 15 €/je Kind (inkl. eines Erwachsenen)

Veranstalter: SDW, Nicole Werner-Hufsky

Ort/Treffpunkt: Linde im Innenhof Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung:

Hund: ja

## **Samstag 28. August, 10:00 Uhr - Achtsamkeitstraining für Kinder**

Hast du schon einmal Musik mit Steinen gemacht? Oder mit Pflanzen gemalt? Wie klingt der Wald und wie schmeckt er? Wir rücken der Natur mit all unseren Sinnen ein Stückchen näher und werden so stark wie ein Baum! Dauer ca. 2 Stunden, max. 12 Teilnehmer. Bitte an wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk denken.

Referent\*in: Christina Kirsch, Waldschule Köln

Altersgruppe: Kinder ab 6 Jahre und Familienangehörige

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer: 02203/39987; [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Teilnehmerbeitrag: kostenfrei

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Waldschule Köln, Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: geeignet

Hund: nein

## **Samstag 28. August, 18:00 Uhr - Microadventure -draußen übernachten. Eine Nacht im Urbanen Wald**

Näher kommt man der Natur kaum, als beim Schlafen unter freiem Himmel oder unter einem Tarp oder einem selbstgebauten Unterschlupf. Ungefiltert erlebt man Nachtgeräusche, Sternenhimmel und viel frische Luft. Auch für erfahrene Camper immer wieder ein besonders Erlebnis. Gemeinsam machen wir uns am frühen Abend auf um ein passendes Nachtlager zu finden. Unter kompetenter Anleitung bauen wir gemeinsam unser Nachtlager auf und genießen eine Nacht unter dem Sternenhimmel.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Ausrüstung und passende Kleidung sowie Verpflegung muss selbst mitgebracht werden. Dauer ca. 12 Stunden.

Referent\*in: Andre Knopf, Natur & Wildniscoach

Altersgruppe: Einzelpersonen und Familien mit Kindern ab 12 Jahre, oder auf Anfrage für Kleingruppen ab 8 Personen

Anmeldung: 7 Tage vor Beginn zwingend erforderlich unter: [www.der-waldwanderer.de](http://www.der-waldwanderer.de)

Teilnehmerbeitrag: 35,00 €/Person, mind. Teilnehmer: 8 Personen, max. Teilnehmer 15 Personen

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Waldschule, Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: ja

Hund: ja

## **Sonntag 29. August, 11:00-12:00 Uhr - „Wir entdecken viele wilde Schweinchen - das Ferkelkraut“ Kräutertour für Familien**

Wenn du über die Blätter dieses wunderlichen Krauts streichelst und dabei die Augen zumachst, kannst du sogar die kleinen Schweineborsten fühlen. Wir hören Geschichten und malen ein Bild mit den Pflanzensäften des Ferkelkrautes.

Referent\*in: Ruth Dreesbach/Zertifizierte Kräuterpädagogin

Altersgruppe: Grundschulkinder mit Eltern, Maximalteilnehmerzahl: 10 Personen

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer: 02203/39987 oder per Mail [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Teilnehmerbeitrag: kostenlos

Veranstalter: SDW, UBZ

Ort/Treffpunkt: Haus des Waldes, Gut Leidenhausen, Rastplatz

Mobilitätseinschränkung: bedingt

Hund: ja

SEPTEMBER

### **Freitag 3. September, 18:00 Uhr - Filmvortrag Von der Fußartillerie zum Eurofighter – 200 Jahre Militär in der Wahner Heide**

Seit vielen Jahre nutzt das Militär die Wahner Heide und bestimmte damit ganz entscheidend ihren landschaftlichen Charakter. Nicht zuletzt der Inanspruchnahme als Artillerieschießplatz und militärischer Übungsraum ist es zu verdanken, dass sich die Liegenschaft zwischen Mauspfad und Agger heute als ein großes Naturschutzgebiet präsentieren kann. Auch diesen Zusammenhang beleuchtet die 60- Minuten-Dokumentation, gedreht von Filmemacher Jürgen Schumann und Militärhistoriker Benno Krix.

Referent: Jürgen Schumann

Altersgruppe: Erwachsene

Teilnehmerbeitrag: Der Eintritt zu der Filmvorführung ist frei.

Veranstalter: HDW

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Haus des Waldes

Mobilitätseinschränkung: geeignet

Hund: nein

### **Freitag 3. September, 17:00 Uhr - Kurs Stressmanagement – Waldbaden zum Stressabbau. Original Shinrin - Yoku**

Wald tut gut! Bereits ein ausgiebiges eintauchen in den Wald zeigt nachhaltige Wirkung. Erfahren und erleben Sie, wie der Wald unmittelbar auf Sie wirkt. Wir führen Sie in eine echte Auszeit vom Alltag, die innere Ruhe bringt und Ihnen hilft, neue Energie zu sammeln. Starten sie entspannt in das Wochenende. Dieser Kurs richtet sich gezielt an Menschen, die beruflich stark eingebunden und durch Stress belastet sind.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. (Ausgenommen der Veranstalter hat sicherheitsrelevante Bedenken) Um festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung wird gebeten.

Bitte extra warme Kleidung mitbringen! Empfohlenes weiteres Material: eigene Sitzunterlage und eine Flasche Wasser. Teilnahmevoraussetzung: Da wir uns überwiegend abseits der Wege befinden, sollten Sie in der Lage sein, sich sicher im freien Gelände bewegen zu können. Dauer ca. 2,5 - 3 Std., Wegstrecke max. 4 km

Referent\*in: Hermann Schmidt, zertifizierter Waldpädagoge

Altersgruppe: Erwachsene

Anmeldung: Hermann Schmidt, Anmeldung 7 Tage vor Beginn erforderlich unter: [www.waldbaden-nrw.de/Termine](http://www.waldbaden-nrw.de/Termine)

Teilnehmerbeitrag: 25 €/Person. Mind. Teilnehmer: 10 Personen, max. Teilnehmer 18 Personen

Veranstalter: SDW, Hermann Schmidt

Ort/Treffpunkt: Waldschule, Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: nein

Hund: nein

## **Samstag 4. September, 10:00 – 14:00 Uhr - Obstbaum-Sommer-Veredelungsseminar**

Obstbäume werden veredelt um die Sorten zu erhalten und die Pflanzen zu vermehren. Veredelungen werden aber auch zur Ertragssteigerung durchgeführt und bei Ziergewächsen zur Steigerung der Blühwilligkeit. Manche Pflanzen gedeihen erst durch Veredelung auf ungünstigen Bodenverhältnissen. Die unterschiedlichen Techniken des Okulierens sowie den Einsatz und das Schleifen der erforderlichen Werkzeuge lernen Sie in unserem Seminar kennen. Bitte bringen Sie ihre Schnittwerkzeuge (Rosenschere, Okulationsmesser) mit.

Referent\*in: SDW, Gärtnermeister Stefan Zuber, Alexianer-Klostergärtnerei, Köln-Porz; Schutzgemeinschaft Deutscher Wald, Köln e.V.

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter Telefon 02203/39987 oder per Mail unter Nennung des Termins an [www.sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:www.sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Teilnehmerbeitrag: 20 €/Person, Bitte überweisen Sie den Betrag nach der Anmeldebestätigung. Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen beschränkt.

Veranstalter: SDW/HDW

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Haus des Waldes – Obstmuseum

Mobilitätseinschränkung: nein

Hund: nein

## **Samstag 4. September, 10:00 Uhr - Bushcraften für Einsteiger**

Selbstgebaut mit Messer und Axt – Handwerken im Wald für Einsteiger. In diesem Tageskurs sollen einfache Grundlagen zum Thema Bushcrafting gelernt werden. Materialbeschaffung, Knotenkunde und einfache Schnitztechniken sind Inhalt dieser Veranstaltung. Spaß an Natur und Interesse, das eigene handwerkliches Geschick zu verbessern, vorausgesetzt.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Ausrüstung und passende Kleidung sowie Verpflegung muss selbst mitgebracht werden. Dauer ca. 2 x 3 Stunden.

Referent\*in: Andre Knopf, Natur & Wildniscoach

Altersgruppe: Einzelpersonen und Familien mit Kindern ab 12 Jahre

Anmeldung: Anmeldung 7 Tage vor Beginn zwingend erforderlich unter: [www.der-waldwanderer.de](http://www.der-waldwanderer.de)

Teilnehmerbeitrag: 25 €/Person, mind. Teilnehmer: 6 Personen, max. Teilnehmer 10 Personen

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Waldschule, Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: ja

Hund: ja

## **Sonntag 5. September, 14:00-18:00 Uhr - Kunst im Wald - Einführung Landart**

Wir entdecken die Natur als Spiegel und lassen uns von Farben und Formen inspirieren. (Mandala, Farbpalette, "Gemälde" auf Leinwand", intuitives gestalten,..). Dieser Workshop gibt Einblicke in die Möglichkeiten der Landart, einer vergänglichen Art der Kunst, die uns auf ganz einfache Weise wieder zu uns selbst bringt und mit der Natur verbindet. Verbindliche Anmeldung eine Woche vorher erforderlich.

Bitte mitbringen: Sitzunterlage und wetterfeste Kleidung

Beachten Sie auch die Veranstaltung "Landart Teil II"

Hinweis: für feste Gruppen können auch gesonderte Termine vereinbart werden.

Referent\*in: Gerda Moritz, zertifizierte Wildnis- und Naturerlebnis-Pädagogin

Altersgruppe: Erwachsene

Anmeldung: Gerda Moritz Tel. 01590-6055237, moritz.gerda@gmail.com

Teilnehmerbeitrag: 25 €/Person, max. 10 Personen

Veranstalter: SDW, Gerda Moritz

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Waldschule

Mobilitätseinschränkung: nein

Hund: ja

## Freitag 10. September, 10:00-13:00 Uhr - **Wald-Workshop**

Wusstest Du, dass der Wald bei einem Coaching Dein eigenes Verhalten spiegeln und Dir tiefe Einblicke in dein Inneres ermöglichen kann? - Du denkst über eine Veränderung nach oder befindest Dich bereits in der Wandlung? Dann bist Du bei diesem Workshop genau richtig. Du lernst, wie Du mit Widerständen umgehen und auf sie eingehen kannst. Dadurch bist Du in der Lage eine neue Basis für Dich zu schaffen und persönlich zu wachsen. Magst Du mit mir in die Atmosphäre des Waldes eintauchen?

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. (Ausgenommen: Die Referentin hat sicherheitsrelevante Bedenken.) Um festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung wird gebeten.

Bitte nehmen Sie sich etwas zu trinken mit. Teilnahmevoraussetzung: Trittsicherheit, da wir uns überwiegend abseits der Wege befinden. Dauer ca. 2,5 - 3 Std.; Wegstrecke max. 4 km

Referent\*in: Jennifer Wolf / Waldführerin; Natur-Coach

Altersgruppe: Erwachsene, Teilnehmeranzahl: 3-10 Personen (Einzel-Coaching: auf Anfrage)

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer 02235 / 4777755 oder per E-mail an [info@natur-wolf.de](mailto:info@natur-wolf.de).

Teilnehmerbeitrag: 48 €/Person.

Veranstalter: Natur-Wolf

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, an der Linde

Mobilitätseinschränkung: Nein

Hund: ja

## Samstag 11. September, 11:00 Uhr - **Greifvogelpatentag**

Die Greifvogelschutzstation wird unterstützt durch viele Greifvogelpaten. Die Paten sind an diesem Tag eingeladen hinter die Kulissen der Station zu schauen und alles Wissenswerte über Greifvögel zu erfahren. Gäste sind willkommen.

Referent\*in: Team der Greifvogelschutzstation

Zielgruppe: Kinder und Erwachsene

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Haus des Waldes

## Samstag 11. September, 8:00-12:00 Uhr - **Mähen mit der Handsense, Anfängerkurs**

In den ca. vierstündigen Anfängerkursen „Mähen mit der Handsense für den Hausgebrauch“ auf Gut Leidenhausen vermittelt Ihnen ein erfahrener Sensenlehrer der [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de) den gekonnten Umgang mit Sensenbaum & -blatt sowie die Geheimnisse des Sensenschärfens.

Vorkenntnisse oder eigene Sensenausrüstung sind für die Teilnahme der im Freien stattfindenden Kurse nicht erforderlich. Benötigt werden wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe. Teilnahme auf eigenes Risiko.

Referent\*in: Stefan Markel, Sensenschule Rhein-Berg

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder ab 150cm Körpergröße

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter Tel. 0176 38370180, [info@sensenschule.de](mailto:info@sensenschule.de), [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de)

Teilnehmerbeitrag: 65 €/Person, Bitte überweisen Sie den Betrag nach der Anmeldebestätigung.

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Obstmuseum, Gut Leidenhausen, Kartäuserhäuschen

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

**Sonntag 12. September, 11:00-12:00 Uhr - „Die Mutter aller Kräuter“ – Artemisia. Kräutertour für Familien**

Artemisia begleitete die Menschen von Anfang an und wächst stets in Menschnähe. Bei uns ist sie als Beifuß bekannt und wir kennen es als Würzkraut für fette Speisen. Heute erfahrt ihr mehr über den Beifuß. Geschichten vom Heilkraut und von der Orakelpflanze. Wir hören, schauen, schnuppern und schmecken den Beifuß.

Referent\*in: Ruth Dreesbach/Zertifizierte Kräuterpädagogin

Altersgruppe: Grundschulkinder mit Eltern, Maximalteilnehmerzahl: 10 Personen

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer: 02203/39987 oder per Mail [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Teilnehmerbeitrag: kostenlos

Veranstalter: SDW, UBZ

Ort/Treffpunkt: Haus des Waldes, Gut Leidenhausen, Rastplatz

Mobilitätseinschränkung: bedingt

Hund: ja

**Freitag 17. September, 15:00-18:00 Uhr - Malkurs-Malen auf Holzscheiten**

Bei diesem besonderen Malkurs malen die Teilnehmer\*innen mit Acrylfarben auf Holz. Bei schönem Wetter in der Natur, bei schlechtem Wetter im Haus des Waldes. Mitzubringen sind ein leeres Marmeladenglas für die Pinsel und ein alter Lappen. Farben und Holz werden gestellt.

Referent\*in: Wolfgang Schieffer (Waldmaler)

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer: 02203/39987 oder per Mail unter Nennung des Termins an [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Teilnehmerbeitrag: 10 €/Person. Bitte überweisen Sie den Betrag nach der Anmeldebestätigung.

Veranstalter: HDW

Ort/Treffpunkt: Haus des Waldes, Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: geeignet

Hund: nein

**Freitag 17. September, 18:00 Uhr - Pilze im Wandel der Zeit - Vortrag**

Pilze sind ebenso vielfältig wie faszinierend. Betrachtet man Pilze näher, kann man erstaunliche Feststellungen machen. Die einen zählen zu den größten Lebewesen der Welt, die anderen sind so klein, dass man sie nur unter dem Mikroskop sehen kann. Einige geben uns Medikamente, andere lösen Krankheiten aus. Manche nutzen wir als Nahrung oder zur Herstellung von Lebensmittel, andere wiederum bringen uns um, wenn wir sie konsumieren. Ohne sie und ihr Netzwerk aus feinsten Wurzeln würden unsere Ökosysteme zusammenbrechen, viele Arten würden aussterben oder wären vom Aussterben bedroht, wir Menschen wohl auch.

Referent\*in: Walter Bieck, Ökologe

Altersgruppe: Erwachsene, Pilzfreunde

Anmeldung: SDW Geschäftsstelle

Veranstalter: SDW/HDW

Ort/Treffpunkt: Haus des Waldes (siehe ggf. gesonderten Aushang)

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

## **Samstag 18. September, 10:00-12:00 Uhr - Fortis Colonia: Spielplatz auf dem ehemaligen Zwischenwerk Xa**

Die Führung für Sechs- bis Zwölfjährige wird verbunden mit einer Rallye, Gestaltungsaufgaben mit natürlichen Materialien und bietet spannende Einblicke in die Natur.

Das 1877-1879 errichtete Zwischenwerk Xa wurde 1927 nach dem Entwurf von Fritz Encke in eine Freiluft- und Gartenschule umgestaltet. Die damals zunächst noch erhaltene Kehlkasernen wurde dabei mitgenutzt. Nach dem Zweiten Weltkrieg waren hier Wohnungen untergebracht, 1956 wurde die Kehlkasernen gesprengt. Im Gelände lassen sich noch einige Spuren des Forts in umlaufenden Wegen und Wallansätzen sowie Nutzungen der 1920er Jahre ablesen. So deutet die Oberflächenstruktur noch das ehemalige Freilufttheater und den Spielplatz an.

Referent\*in: Anna-Katharina Coker, Försterin in der Waldpädagogik, Waldschule Köln

Altersgruppe: Kinder ab 6 Jahre und Familienangehörige

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter [annakatharina.coker@stadt-koeln.de](mailto:annakatharina.coker@stadt-koeln.de) bis 17.09.2021

Teilnehmerbeitrag: kostenfrei

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Hövilandweg, Zugang zum Waldstück, Köln-Vingst. Haltestelle: Vingst (KVB-Linien 9, 153, 193). Bitte planen Sie 12 Minuten Fußweg von der Haltestelle ein.

Mobilitätseinschränkung: geeignet

Hund: nein

## **Sonntag 19. September, 11:00 – 15:00 Uhr - Apfeltag: Obstpressen, Ausstellung und Vortrag alte Apfelsorten**

Auch in diesem Jahr wird es auf dem Gutshof am Rande der Wahner Heide wieder ein Apfefest geben. Zu sehen ist eine große Apfelausstellung, bei der über 100 verschiedene alte Apfelsorten ausgestellt werden. Wer wissen möchte, welche Äpfel in seinem Garten oder auf seiner Wiese wachsen, kann diese zur Bestimmung mitbringen. Hierzu werden je Sorte 5 gute Früchte benötigt. Carina Pfeffer, Pomologin (Obstkundlerin) und Landschaftsarchitektin gibt gerne Auskünfte zu Fragen rund um Apfelsorten und der eine oder andere Apfel kann auch einmal probiert werden.

Um 14.00 Uhr gibt es wissenswertes über Äpfel und insbesondere alte Apfelsorten in einem Vortrag von Frau Pfeffer.

Von 10-17 Uhr wird vor Ort außerdem eine Saftpresse aufgebaut in der die Besucher ihr mitgebrachtes Obst (Äpfel, Birne, Quitte, Traube, Holunder) pressen lassen können. Außerdem kann Saft von Kölner Streuobstwiesen erworben werden. Aus logistischen Gründen kann nicht der Saft der "eigenen Früchte" mitgenommen werden, sondern nur die vorbereiteten Bags mit Saft von Kölner Streuobstwiesen. Personen, die große Mengen (ab 100 kg) zu pressen haben sollten sich vorab anmelden, um Wartezeiten zu vermeiden. Hier können auch Termine am Samstag vereinbart werden.

Für alle Gärtner, die Obstbäume im Garten haben, aber keine Zeit zum Ernten gibt es auch ein Angebot: Das Umweltbildungszentrum Leidenhausen freut sich immer über "Obstspenden" und kommt auch gerne nach Absprache zu privaten Obstwiesen zur Ernte. Der Gewinn aus diesen Spenden kommt Umweltbildungsprojekten zu Gute.

Zielgruppe: Jedermann

Leitung: SDW, UBZ, Porzer Imker

Ort/Treffpunkt: Haus des Waldes, Leidenhausen

## **Freitag 24. September, 18:00 Uhr - Vortrag: Flechten – Pioniere und Reagenz**

Flechten, Pionier und Reagenz. Eine Lebensgemeinschaft zwischen Grünalgen oder Cyanobakterien und Pilzen. Sie waren vor 450 Millionen Jahren Wegbereiter für das Landleben. Der nackte Fels reicht ihnen zum Gedeihen. Man findet sie im Hochgebirge und der Arktis, in Wüsten und an Meeresküsten. Eine Lebensgemeinschaft die alle Zeitalter überdauerte.

Referent\*in: Walter Bieck, Ökologe

Altersgruppe: Erwachsene, Naturfreunde

Anmeldung: keine

Teilnehmerbeitrag: kostenfrei

Veranstalter: HDW

Ort/Treffpunkt: Haus des Waldes, Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: nein

## **Samstag 25. September, 14:00-18:00 Uhr - Kunst im Wald - Landart Teil II**

Wir kreieren Kunst mit und in der Natur, die sich in die Landschaft einfügt, mit Formen und Farben spielt und in jedem Fall vergänglich ist. Landart kann genutzt werden, um das zu verstärken was da ist, Gegensätze deutlich zu machen oder Neues zu erschaffen mit dem was ist. Die Teilnehmer arbeiten alleine oder gemeinsam an einem Projekt ihrer Wahl.

Bitte mitbringen: Sitzunterlage und wetterfeste Kleidung. Beachten Sie auch die Veranstaltung "Einführung Landart".

Referent\*in: Gerda Moritz, zertifizierte Wildnis- und Naturerlebnis-Pädagogin

Altersgruppe: Erwachsene

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung zwei Wochen vorher erforderlich. Gerda Moritz Tel. 01590-6055237, [moritz.gerda@gmail.com](mailto:moritz.gerda@gmail.com). Für feste Gruppen können auch gesonderte Termine vereinbart werden.

Teilnehmerbeitrag: 25 €/Person, max. 10 Personen

Veranstalter: SDW, Gerda Moritz

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Waldschule

Mobilitätseinschränkung: nein

Hund: ja

## **Sonntag 26. September - Europäischer Pilztag**

Der Aktionstag findet am vierten Samstag im September statt und soll der Förderung des Wissens über Pilze dienen ([www.pilztag.de](http://www.pilztag.de))

Seit 1994 wählt die Deutsche Gesellschaft für Mykologie den „Pilz des Jahres“. Pilz des Jahres 2021: Der Grünling

## **Sonntag 26. September, 11:00 Uhr - Klaviermatinée mit Yoshiko Furukawa – „Wegbereiter II"**

Yoshiko Furukawa ist eine japanische Pianistin, die schon seit vielen Jahren in Deutschland künstlerisch wie musikpädagogisch tätig ist. Sie ist Preisträgerin zahlreicher Klavierwettbewerbe (u.a. dem 1. Platz im Klavierwettbewerb Troisdorf 2017). Im Jahre 2019 hat sie an der Musikhochschule Münster das Konzertexamen mit Auszeichnung bestanden, und ihre besondere Begeisterung widmet sich dem Werk Ludwig van Beethovens, sowie der Aufführung auf historischen Instrumenten. Frau Furukawa ist daher die Idealbesetzung für das Konzert zum Abschluss von Beethovens 250. Gedenkjahr, und sie bringt ein Programm mit, welches viele Facetten dieses musikhistorisch bedeutsamen wie auch charismatischen Komponisten beleuchtet wird

Referent\*in: Yoshiko Furukawa

Altersgruppe: Erwachsene

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung [hdw-konzerte@gmx.de](mailto:hdw-konzerte@gmx.de)

Teilnehmerbeitrag: kostenfrei

Veranstalter: HDW

Ort/Treffpunkt: Haus des Waldes, Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: nein

## **Sonntag 26. September, 11:00-13:00 Uhr - Achtsamer Waldspaziergang**

Auf diesem Spaziergang erleben wir den Wald mit allen Sinnen durch das Jahr hindurch und nutzen die gesundheitsfördernden Aspekte des Waldes, um Körper und Geist zu stärken. Unter Anleitung werden verschiedene Übungen angeboten, die zur Entspannung, Lockerung und Regeneration beitragen. Wir konzentrieren uns ganz auf uns und unsere Verbindung zur Natur. Alle Übungen sollen Anreize geben, diese auch eigenständig zur regelmäßigen Entspannung durchzuführen.

Das Angebot wird variabel je nach Jahreszeit, Wetter und Erfahrung der Teilnehmer gestaltet. Einsteiger ohne Vorerfahrung sind willkommen. Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen. Die Veranstaltung findet auch bei Regen statt. Bei Sturm kann die Veranstaltung auch kurzfristig abgesagt werden.

Referent\*in: Gerda Moritz, zertifizierte Wildnis- und Naturerlebnis-Pädagogin

Altersgruppe: Erwachsene

Anmeldung: Gerda Moritz Tel. 01590-6055237, moritz.gerda@gmail.com, ab einer Gruppe von 8 Personen können auch gesonderte Termine vereinbart werden.

Teilnehmerbeitrag: 15 €/Person

Veranstalter: SDW, Gerda Moritz

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Waldschule

Mobilitätseinschränkung: nein

Hund: ja

OKTOBER

## **Freitag 1. Oktober, 16:00 Uhr - Kurs Stressmanagement – Waldbaden zum Stressabbau.**

### **Original Shinrin – Yoku**

Wald tut gut! Bereits ein ausgiebiges eintauchen in den Wald zeigt nachhaltige Wirkung. Erfahren und erleben Sie, wie der Wald unmittelbar auf Sie wirkt. Wir führen Sie in eine echte Auszeit vom Alltag, die innere Ruhe bringt und Ihnen hilft, neue Energie zu sammeln. Starten sie entspannt in das Wochenende. Dieser Kurs richtet sich gezielt an Menschen, die beruflich stark eingebunden und durch Stress belastet sind.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. (Ausgenommen der Veranstalter hat sicherheitsrelevante Bedenken) Um festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung wird gebeten.

Bitte extra warme Kleidung mitbringen! Empfohlenes weiteres Material: eigene Sitzunterlage und eine Flasche Wasser. Teilnahmevoraussetzung: Da wir uns überwiegend abseits der Wege befinden, sollten Sie in der Lage sein, sich sicher im freien Gelände bewegen zu können. Dauer ca. 2,5 – 3 Std., Wegstrecke max. 4 km

Referent\*in: Hermann Schmidt, zertifizierter Waldpädagoge

Altersgruppe: Erwachsene

Anmeldung: Hermann Schmidt, Anmeldung 7 Tage vor Beginn erforderlich unter: [www.waldbaden-nrw.de/Termine](http://www.waldbaden-nrw.de/Termine)

Teilnehmerbeitrag: 25 €/Person. Mind. Teilnehmer: 10 Personen, max. Teilnehmer 18 Personen

Veranstalter: SDW, Hermann Schmidt

Ort/Treffpunkt: Waldschule, Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: nein

Hund: nein

## **Samstag 2. Oktober, 11:00 Uhr - Ökologische Pilzwanderung**

Mit Herrn Dr. Reinhard Wegener und Walter Bieck geht es unter fachkundiger Führung zum Bestimmen von essbaren und giftigen Pilzen in den Wald. Die beiden Pilzexperten erläutern die ökologische Lebensweise von Pilzen, welche Pilze essbar sind und wie diese naturschonend geerntet werden können. Die Wanderung ist keine Pilzsammelwanderung.

Referent\*in: Dr. Reinhard Wegener, Walter Bieck

Anmeldung: verbindliche Anmeldung unter Tel.: 02203/39987  
sdw-nrw-koeln@netcologne.de. Die Veranstaltung ist auf 25 Teilnehmer\*innen begrenzt.

Teilnehmerbeitrag: 5 €/Person.

Veranstalter: Schutzgemeinschaft Deutscher Wald Köln e.V.

Ort/Treffpunkt: Stadtbahnhaltestelle Linie 7 Stüttgenhof

Mobilitätseinschränkung: nein

Hund: ja

## **Samstag 2. Oktober, 10:00 Uhr - Einigeln**

Warum färben sich die Bäume rot und wie bereiten sich die Tiere auf den Winter vor? Komm mit und erlebe den Herbstwald rund um Gut Leidenhausen mit allen Sinnen! Dauer ca. 2 Stunden, max. 20 Teilnehmer. Bitte an wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk denken.

Referent\*in: Christina Kirsch, Waldschule Köln

Altersgruppe: Kinder ab 6 Jahre und Familienangehörige

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer: 02203/39987; sdw-nrw-koeln@netcologne.de

Teilnehmerbeitrag: kostenfrei

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Waldschule Köln, Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: geeignet

Hund: nein

## **Sonntag 3. Oktober, 11:00-12:00 Uhr - „Hagebutten – Vitamin-C-Bomben für den Herbst und Winter. Kräutertour für Familien**

Ab in die Hecke mit uns! Wir entdecken die Hagebutten und sammeln einige für einen Hagebuttentee.

Referent\*in: Ruth Dreesbach/Zertifizierte Kräuterpädagogin

Altersgruppe: Grundschulkinder mit Eltern, Maximalteilnehmerzahl: 10 Personen

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer: 02203/39987 oder per Mail sdw-nrw-koeln@netcologne.de

Teilnehmerbeitrag: kostenlos

Veranstalter: SDW, UBZ

Ort/Treffpunkt: Haus des Waldes, Gut Leidenhausen, Rastplatz

Mobilitätseinschränkung: bedingt

Hund: ja

## **Freitag 8. Oktober, 18:00 Uhr - Vortrag: Wanderziel Gut Leidenhausen**

Gut Leidenhausen ist das Heideportal Kölns und zugleich das Umweltbildungszentrum der Stadt. Das Gut ist auf vielfältige Weise erreichbar – mit dem Auto, dem Öffentlichen Nahverkehr, per Rad genauso und auch durch Anwanderungen. Der Schwerpunkt des bildgestützten Vortrags liegt auf Wanderrouten aus verschiedenen Richtungen und somit durch verschiedene Landschaften mit ihren unterschiedlichen Gegebenheiten und Reizen. Man kann so sagen: Aus allen Himmelsrichtungen gibt es Wege zum Gut – genauso wie alle Wege nach Rom führen. Allerdings: Das gilt, sofern man Wandern nicht bloß romantisch als Tapsen durch den grünen Wald versteht, sondern eher wie es ursprünglich gemeint ist als fußläufiges Entdecken der Umwelt so wie sie ist.

Referent\*in: Dr. Franz Josef Becker, Wanderführer im Kölner Eifelverein

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder

Anmeldung: sdw-nrw-koeln@netcologne.de; Tel.: 02203/39987

Veranstalter: HDW

Ort/Treffpunkt: Haus des Waldes, Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet  
Hund: nein

### **Samstag 9. Oktober, 8:00-12:00 Uhr - Mähen mit der Handsense, Anfängerkurs**

In den ca. vierstündigen Anfängerkursen „Mähen mit der Handsense für den Hausgebrauch“ auf Gut Leidenhausen vermittelt Ihnen ein erfahrener Sensenlehrer der [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de) den gekonnten Umgang mit Sensenbaum & -blatt sowie die Geheimnisse des Sensenschärfens. Vorkenntnisse oder eigene Sensenausrüstung sind für die Teilnahme der im Freien stattfindenden Kurse nicht erforderlich. Benötigt werden wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe. Teilnahme auf eigenes Risiko.

Referent\*in: Stefan Markel, Sensenschule Rhein-Berg

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder ab 150cm Körpergröße

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter Tel. 0176 38370180, [info@sensenschule.de](mailto:info@sensenschule.de), [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de)

Teilnehmerbeitrag: 65 €/Person, Bitte überweisen Sie den Betrag nach der Anmeldebestätigung.

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Obstmuseum, Gut Leidenhausen, Kartäuserhäuschen

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

### **Samstag 16. Oktober, 8:00-12:00 Uhr - Mähen mit der Handsense, Anfängerkurs. Abschluss Mahd & Klaaf auf der Obstwiese**

In den ca. vierstündigen Anfängerkursen „Mähen mit der Handsense für den Hausgebrauch“ auf Gut Leidenhausen vermittelt Ihnen ein erfahrener Sensenlehrer der [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de) den gekonnten Umgang mit Sensenbaum & -blatt sowie die Geheimnisse des Sensenschärfens. Vorkenntnisse oder eigene Sensenausrüstung sind für die Teilnahme der im Freien stattfindenden Kurse nicht erforderlich. Benötigt werden wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk und Arbeitshandschuhe. Teilnahme auf eigenes Risiko.

Referent\*in: Stefan Markel, Sensenschule Rhein-Berg

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder ab 150cm Körpergröße

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter Tel. 0176 38370180, [info@sensenschule.de](mailto:info@sensenschule.de), [www.sensenschule.de](http://www.sensenschule.de)

Teilnehmerbeitrag: 65 €/Person, Bitte überweisen Sie den Betrag nach der Anmeldebestätigung.

Veranstalter: SDW

Ort/Treffpunkt: Obstmuseum, Gut Leidenhausen, Kartäuserhäuschen

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: ja

### **Mittwoch 20. Oktober - Tag der Allee**

Seit dem Jahr 2008 ruft ein Bündnis aus dem Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND), der Alleenschutzgemeinschaft (ASG), der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald (SDW) und der Arbeitsgemeinschaft Deutsche Alleenstraße am 20. Oktober den „Tag der Allee“ aus und kürt eine „Allee des Jahres“. ([www.allee-des-Jahres.de](http://www.allee-des-Jahres.de))

### **Freitag 22. Oktober, 10:00-13:00 Uhr - Wald-Workshop**

Wusstest Du, dass der Wald bei einem Coaching Dein eigenes Verhalten spiegeln und Dir tiefe Einblicke in dein Inneres ermöglichen kann? – Du denkst über eine Veränderung nach oder befindest Dich bereits in der Wandlung? Dann bist Du bei diesem Workshop genau richtig. Du lernst, wie Du mit Widerständen umgehen und auf sie eingehen kannst. Dadurch bist Du in der Lage eine neue Basis für

Dich zu schaffen und persönlich zu wachsen. Magst Du mit mir in die Atmosphäre des Waldes eintauchen?

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. (Ausgenommen: Die Referentin hat sicherheitsrelevante Bedenken.) Um festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung wird gebeten.

Bitte nehmen Sie sich etwas zu trinken mit. Teilnahmevoraussetzung: Trittsicherheit, da wir uns überwiegend abseits der Wege befinden. Dauer ca. 2,5 – 3 Std.; Wegstrecke max. 4 km

Referent\*in: Jennifer Wolf / Waldführerin; Natur-Coach

Altersgruppe: Erwachsene, Teilnehmeranzahl: 3-10 Personen (Einzel-Coaching: auf Anfrage)

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer 02235 / 4777755 oder per E-mail an [info@natur-wolf.de](mailto:info@natur-wolf.de).

Teilnehmerbeitrag: 48 €/Person.

Veranstalter: Natur-Wolf

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, an der Linde

Mobilitätseinschränkung: Nein

Hund: ja

## **Samstag 23. Oktober - 49. Herbstlauf des LSV Porz / Köln**

Startzeiten:

11:00 Uhr 5 Km Nordic / Walking

11:15 Uhr 1 Km Schüler/innen

11:30 Uhr 5 Km Schüler/innen

11:50 Uhr 10 Km

12:50 Uhr 21,1 Km

Wegen Corona-Hygienekonzepte kann es zu geänderten Startzeiten kommen.

Alle Teilnehmer/innen erhalten eine Erinnerungs- Medaille. Wir freuen uns über viele Teilnehmer/innen.

Altersgruppe: siehe oben

Anmeldung: [www.time-and-volce.com](http://www.time-and-volce.com)

Veranstalter: LSV Porz, Haus des Waldes

Ort/Treffpunkt: Start und Ziel ist der Hof von Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: nein

## **Samstag 30. Oktober, 11:00 Uhr - 2. Ökologische Pilzwanderung**

Mit Herrn Dr. Reinhard Wegener und Walter Bieck geht es unter fachkundiger Führung zum Bestimmen von essbaren und giftigen Pilzen in den Wald. Die beiden Pilzexperten erläutern die ökologische Lebensweise von Pilzen, welche Pilze essbar sind und wie diese naturschonend geerntet werden können. Die Wanderung ist keine Pilzsammelwanderung.

Referent\*in: Dr. Reinhard Wegener, Walter Bieck

Anmeldung: verbindliche Anmeldung unter Tel.: 02203/39987

[sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de). Die Veranstaltung ist auf 25 Teilnehmer\*innen begrenzt.

Teilnehmerbeitrag: 5 €/Person.

Veranstalter: Schutzgemeinschaft Deutscher Wald Köln e.V.

Ort/Treffpunkt: Stadtbahnhaltestelle Linie 7 Stüttgenhof

Mobilitätseinschränkung: nein

Hund: ja

## **Sonntag 31. Oktober, 11:00-13:00 Uhr - Achtsamer Waldspaziergang**

Auf diesem Spaziergang erleben wir den Wald mit allen Sinnen durch das Jahr hindurch und nutzen die gesundheitsfördernden Aspekte des Waldes, um Körper und Geist zu stärken. Unter Anleitung

werden verschiedene Übungen angeboten, die zur Entspannung, Lockerung und Regeneration beitragen. Wir konzentrieren uns ganz auf uns und unsere Verbindung zur Natur. Alle Übungen sollen Anreize geben, diese auch eigenständig zur regelmäßigen Entspannung durchzuführen.

Das Angebot wird variabel je nach Jahreszeit, Wetter und Erfahrung der Teilnehmer gestaltet. Einsteiger ohne Vorerfahrung sind willkommen. Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen. Die Veranstaltung findet auch bei Regen statt. Bei Sturm kann die Veranstaltung auch kurzfristig abgesagt werden.

Referent\*in: Gerda Moritz, zertifizierte Wildnis- und Naturerlebnis-Pädagogin

Altersgruppe: Erwachsene

Anmeldung: Gerda Moritz Tel. 01590-6055237, [moritz.gerda@gmail.com](mailto:moritz.gerda@gmail.com), ab einer Gruppe von 8 Personen können auch gesonderte Termine vereinbart werden.

Teilnehmerbeitrag: 15 €/Person

Veranstalter: SDW, Gerda Moritz

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Waldschule

Mobilitätseinschränkung: nein

Hund: ja

NOVEMBER

## **Freitag 5. November, 18:00 Uhr - Vortrag – Waldentwicklung in Köln**

Die Waldentwicklung in der Großstadt Köln ist einzigartig und eng mit der Entwicklung des gesamten städtischen Grünsystems verbunden. Der städtische Wald umfasst eine Größe von 4.000 ha und ist vor allem durch Laubmischwald geprägt. Die Folgen des Klimawandels stellen den Wald aktuell vor große Herausforderungen.

Referent\*in: Markus Bouwman, Leiter Forst Stadt Köln

Altersgruppe: Erwachsene

Anmeldung: Tel.: 02203/39987, [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Veranstalter: HDW/SDW

Ort/Treffpunkt: siehe gesonderter Aushang

Mobilitätseinschränkung: geeignet

Hund: nein

## **Freitag 5. November, 16:00 Uhr - Kurs Stressmanagement – Waldbaden zum Stressabbau. Original Shinrin - Yoku**

Wald tut gut! Bereits ein ausgiebiges eintauchen in den Wald zeigt nachhaltige Wirkung. Erfahren und erleben Sie, wie der Wald unmittelbar auf Sie wirkt. Wir führen Sie in eine echte Auszeit vom Alltag, die innere Ruhe bringt und Ihnen hilft, neue Energie zu sammeln. Starten sie entspannt in das Wochenende. Dieser Kurs richtet sich gezielt an Menschen, die beruflich stark eingebunden und durch Stress belastet sind.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. (Ausgenommen der Veranstalter hat sicherheitsrelevante Bedenken) Um festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung wird gebeten.

Bitte extra warme Kleidung mitbringen! Empfohlenes weiteres Material: eigene Sitzunterlage und eine Flasche Wasser. Teilnahmevoraussetzung: Da wir uns überwiegend abseits der Wege befinden, sollten Sie in der Lage sein, sich sicher im freien Gelände bewegen zu können. Dauer ca. 2,5 - 3 Std., Wegstrecke max. 4 km

Referent\*in: Hermann Schmidt, zertifizierter Waldpädagoge

Altersgruppe: Erwachsene

Anmeldung: Hermann Schmidt, Anmeldung 7 Tage vor Beginn erforderlich unter: [www.waldbaden-nrw.de/Termine](http://www.waldbaden-nrw.de/Termine)

Teilnehmerbeitrag: 25 €/Person. Mind. Teilnehmer: 10 Personen, max. Teilnehmer 18 Personen

Veranstalter: SDW, Hermann Schmidt

Ort/Treffpunkt: Waldschule, Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: nein

Hund: nein

## **Sonntag 7. November, 11:00-12:00 Uhr - „Viele bunte Blätter“ Kräutertour für Familien**

Auf einem Herbstspaziergang erfahrt ihr, warum die Bäume ihre Blätter loslassen. Ihr erfahrt, welche Strategien Pflanzen entwickelt haben, um gut durch den Winter zu kommen.

Referent\*in: Ruth Dreesbach/Zertifizierte Kräuterpädagogin

Altersgruppe: Grundschulkinder mit Eltern, Maximalteilnehmerzahl: 10 Personen

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer: 02203/39987 oder per Mail [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Teilnehmerbeitrag: kostenlos

Veranstalter: SDW, UBZ

Ort/Treffpunkt: Haus des Waldes, Gut Leidenhausen, Rastplatz

Mobilitätseinschränkung: bedingt

Hund: ja

## **Freitag 12. November, 10:00-13:00 Uhr -Wald-Workshop**

Wusstest Du, dass der Wald bei einem Coaching Dein eigenes Verhalten spiegeln und Dir tiefe Einblicke in dein Inneres ermöglichen kann? – Du denkst über eine Veränderung nach oder befindest Dich bereits in der Wandlung? Dann bist Du bei diesem Workshop genau richtig. Du lernst, wie Du mit Widerständen umgehen und auf sie eingehen kannst. Dadurch bist Du in der Lage eine neue Basis für Dich zu schaffen und persönlich zu wachsen. Magst Du mit mir in die Atmosphäre des Waldes eintauchen?

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. (Ausgenommen: Die Referentin hat sicherheitsrelevante Bedenken.) Um festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung wird gebeten.

Bitte nehmen Sie sich etwas zu trinken mit. Teilnahmevoraussetzung: Trittsicherheit, da wir uns überwiegend abseits der Wege befinden. Dauer ca. 2,5 – 3 Std.; Wegstrecke max. 4 km

Referent\*in: Jennifer Wolf / Waldführerin; Natur-Coach

Altersgruppe: Erwachsene, Teilnehmeranzahl: 3-10 Personen (Einzel-Coaching: auf Anfrage)

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer 02235 / 4777755 oder per E-mail an [info@natur-wolf.de](mailto:info@natur-wolf.de).

Teilnehmerbeitrag: 48 €/Person.

Veranstalter: Natur-Wolf

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, an der Linde

Mobilitätseinschränkung: Nein

Hund: ja

## **Sonntag 14. November, 14:00 Uhr - Lesung: Es war einmal in einem Wald**

Die Autorin Sabine Lorbieki liest aus ihrem Buch „Es war einmal in einem Wald“, in dem die Geschichte dreier Katzen erzählt wird. Die drei Katzen erleben wieder ein spannendes Abenteuer im Wald. Diesmal sind sie einem Geheimnis auf der Spur.

Referent\*in: Sabine Lorbieki

Altersgruppe: Kinder und Erwachsene

Veranstalter: HDW

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Haus des Waldes

Mobilitätseinschränkung: ja

Hund: nein

## **Freitag 19. November, 15:00-18:00 Uhr - Malkurs-Malen auf Holzscheiten**

Bei diesem besonderen Malkurs malen die Teilnehmer\*innen mit Acrylfarben auf Holz. Bei schönem Wetter in der Natur, bei schlechtem Wetter im Haus des Waldes. Mitzubringen sind ein leeres Marmeladenglas für die Pinsel und ein alter Lappen. Farben und Holz werden gestellt.

Referent\*in: Wolfgang Schieffer (Waldmaler)

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer: 02203/39987 oder per Mail unter Nennung des Termins an [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Teilnehmerbeitrag: 10 €/Person. Bitte überweisen Sie den Betrag nach der Anmeldebestätigung.

Veranstalter: HDW

Ort/Treffpunkt: Haus des Waldes, Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: geeignet

Hund: nein

## **Samstag 20. November, 11:00 Uhr - Pflanzaktion „Ein Wald für Köln“**

Gemeinsam mit der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald Köln e.V. bietet die Forstverwaltung der Stadt Köln allen Bürger\*innen die Möglichkeit, die Anlage des Waldes mit einer Spende zu unterstützen. Im Rahmen einer gemeinsamen Pflanzaktion kann jeder Spender\*in seine Bäume pflanzen.

Teilnahme: Nur Spender\*innen für die Aufforstung „Ein Wald für Köln“

Treffpunkt: Brühler Landstraße

<http://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/freizeit-natur-sport/wald/baum-statt-brautstrass>

## **Samstag/Sonntag 27./28. November, 12:00-20:00 Uhr - Waldweihnacht am 01. Adventswochenende**

Wenn sich der Duft der klaren Winterluft mit dem süßen Aroma von Frischgebackenem und würzigem Glühweinduft verbindet, Kinderaugen leuchten, Eltern und Großeltern entspannt dem Treiben folgen, dann ist endlich „Waldweihnacht“! Das Weihnachtsevent für Groß und Klein, welches sich wohltuend vom üblichen Weihnachtsmarkttrubel unterscheidet und Raum und Zeit gibt, die besinnliche Vorweihnachtszeit zu erspüren. Besuchen Sie die Waldweihnacht auf Gut Leidenhausen.

Leitung: Umweltbildungszentrum Leidenhausen

Treffpunkt: Gut Leidenhausen

## **Sonntag 28. November, 11:00-13:00 Uhr - Achtsamer Waldspaziergang**

Auf diesem Spaziergang erleben wir den Wald mit allen Sinnen durch das Jahr hindurch und nutzen die gesundheitsfördernden Aspekte des Waldes, um Körper und Geist zu stärken. Unter Anleitung werden verschiedene Übungen angeboten, die zur Entspannung, Lockerung und Regeneration beitragen. Wir konzentrieren uns ganz auf uns und unsere Verbindung zur Natur. Alle Übungen sollen Anreize geben, diese auch eigenständig zur regelmäßigen Entspannung durchzuführen.

Das Angebot wird variabel je nach Jahreszeit, Wetter und Erfahrung der Teilnehmer gestaltet. Einsteiger ohne Vorerfahrung sind willkommen. Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen. Die Veranstaltung findet auch bei Regen statt. Bei Sturm kann die Veranstaltung auch kurzfristig abgesagt werden.

Referent\*in: Gerda Moritz, zertifizierte Wildnis- und Naturerlebnis-Pädagogin

Altersgruppe: Erwachsene

Anmeldung: Gerda Moritz Tel. 01590-6055237, [moritz.gerda@gmail.com](mailto:moritz.gerda@gmail.com), ab einer Gruppe von 8 Personen können auch gesonderte Termine vereinbart werden.

Teilnehmerbeitrag: 15 €/Person

Veranstalter: SDW, Gerda Moritz

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Waldschule

Mobilitätseinschränkung: nein

Hund: ja

DEZEMBER

## **Samstag 4. Dezember, 10:00 – 14:00 Uhr - Obstschnittseminar, Schwerpunkt Baumobst**

Obstbäume erfordern einen besonderen Schnitt. Mit dem richtigen Beschneiden zur rechten Zeit sorgt der Obstgärtner für optimale Bedingungen und eine reiche Ernte. Gleichzeitig wird mit dem Schnitt die Formgebung der Bäume festgelegt.

Referent\*in: Frau Gärtnermeisterin Dagmar Hauke, Obstbaumeisterin der Alexianer-Klostergärtnerei, Köln-Porz

Altersgruppe: Erwachsene

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter Telefon 02203/39987 oder per Mail unter Nennung des Termins an [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de) Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen beschränkt. Bitte bringen Sie ihr Schnittwerkzeug (Rosenschere, Baumsäge) mit.

Teilnehmerbeitrag: 20 €/Person, Bitte überweisen Sie den Betrag nach der Anmeldebestätigung.

Veranstalter: SDW/HDW

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, Haus des Waldes – Obst-Arboretum

Mobilitätseinschränkung: bedingt geeignet

Hund: nein

## **Samstag 4. Dezember, 10:00-13:00 Uhr - Wald-Workshop**

Wusstest Du, dass der Wald bei einem Coaching Dein eigenes Verhalten spiegeln und Dir tiefe Einblicke in dein Inneres ermöglichen kann? - Du denkst über eine Veränderung nach oder befindest Dich bereits in der Wandlung? Dann bist Du bei diesem Workshop genau richtig. Du lernst, wie Du mit Widerständen umgehen und auf sie eingehen kannst. Dadurch bist Du in der Lage eine neue Basis für Dich zu schaffen und persönlich zu wachsen. Magst Du mit mir in die Atmosphäre des Waldes eintauchen?

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. (Ausgenommen: Die Referentin hat sicherheitsrelevante Bedenken.) Um festes Schuhwerk und dem Wetter entsprechende Kleidung wird gebeten. Bitte nehmen Sie sich etwas zu trinken mit. Teilnahmevoraussetzung: Trittsicherheit, da wir uns überwiegend abseits der Wege befinden. Dauer ca. 2,5 - 3 Std.; Wegstrecke max. 4 km

Referent\*in: Jennifer Wolf / Waldführerin; Natur-Coach

Altersgruppe: Erwachsene, Teilnehmeranzahl: 3-10 Personen (Einzel-Coaching: auf Anfrage)

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer 02235 / 477755 oder per E-mail an [info@natur-wolf.de](mailto:info@natur-wolf.de).

Teilnehmerbeitrag: 48 €/Person.

Veranstalter: Natur-Wolf

Ort/Treffpunkt: Gut Leidenhausen, an der Linde

Mobilitätseinschränkung: Nein

Hund: ja

## **Sonntag 12. Dezember, 11:00-12:30 Uhr - Jetzt neigt sich der Jahresreigen dem Ende zu. Kräutertour für Familien**

Die Pflanzen haben sich für den Winter gerüstet. Die Tiere haben für den Winter vorgesorgt, haben Vorräte versteckt oder angelegt oder halten ihren Winterschlaf. Heute machen wir einen Waldspaziergang und versuchen einmal, ganz still dabei zu sein. Wir lauschen wie die Rehe den Geräuschen des Winterwaldes. Mal sehen, was wir entdecken. Zum Abschied gibt es einen Wildkräuterpunsch. Bitte Becher mitbringen.

Referent\*in: Ruth Dreesbach/Zertifizierte Kräuterpädagogin

Altersgruppe: Grundschulkinder mit Eltern, Maximalteilnehmerzahl: 10 Personen



Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer: 02203/39987 oder per Mail [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Teilnehmerbeitrag: kostenlos

Veranstalter: SDW, UBZ

Ort/Treffpunkt: Haus des Waldes, Gut Leidenhausen, Rastplatz

Mobilitätseinschränkung: bedingt

Hund: ja

**Freitag 17. Dezember, 15:00-18:00 Uhr - Malkurs-Malen auf Holzscheiten**

Bei diesem besonderen Malkurs malen die Teilnehmer\*innen mit Acrylfarben auf Holz. Bei schönem Wetter in der Natur, bei schlechtem Wetter im Haus des Waldes. Mitzubringen sind ein leeres Marmeladenglas für die Pinsel und ein alter Lappen. Farben und Holz werden gestellt.

Referent\*in: Wolfgang Schieffer (Waldmaler)

Altersgruppe: Erwachsene, Kinder

Anmeldung: Verbindliche Anmeldung unter der Telefonnummer: 02203/39987 oder per Mail unter Nennung des Termins an [sdw-nrw-koeln@netcologne.de](mailto:sdw-nrw-koeln@netcologne.de)

Teilnehmerbeitrag: 10 €/Person. Bitte überweisen Sie den Betrag nach der Anmeldebestätigung.

Veranstalter: HDW

Ort/Treffpunkt: Haus des Waldes, Gut Leidenhausen

Mobilitätseinschränkung: geeignet

Hund: nein